



## **„Iss, was gar ist, trink, was klar ist und sprich, was wahr ist..“**

...soll Martin Luther gesagt haben. Da hatte es der Reformator sicher leicht, denn seine Frau Katharina deckte der Erzählung nach den Tisch für ihn und die Gäste immer reichlich. Doch was tun, wenn man keine Katharina zu Hause hat und es mit dem Garen nicht mehr so einfach ist? Wenn längeres Stehen in der Küche für die Knochen beschwerlich wird oder es allein nicht so

schmeckt? Es gibt verschiedene Angebote, die hier unterstützen können. Essen auf Rädern ist nur eine der Möglichkeiten. In etlichen Gemeinden wird auch ein Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren angeboten. Fragen Sie bei der Aufsuchenden Seniorenberatung oder Ihrer Gemeinde nach, welche Angebote bei Ihnen vorhanden sind: Telefon 089 / 6221-2248