



Ich muss dringend aufräumen, morgen kommt die Putzfrau.

Nicht alle von uns sind geborene Hausmänner und Hausfrauen. Manchmal klappt es aufgrund körperlicher Einschränkungen nicht mehr so gut mit der Hausarbeit. Sich Hilfe zu holen, ist da ganz legitim. Angebote gibt es viele.

Wenn Sie jemanden kennen, der Sie bei der Hausarbeit unterstützt, gibt es verschiedene Möglichkeiten:

- Die Person arbeitet selbstständig,

und stellt Rechnungen.

- Die Person lässt sich z. B. bei der Nachbarschaftshilfe anstellen.
- Sie stellen die Person selbst an.

Vielleicht reicht die Rente nicht für die Haushaltshilfe? Vielleicht können Sie sich schwer trennen von Dingen und der Platz in der Wohnung wird langsam knapp? Die Aufsuchende Seniorenberatung hilft: Telefon 089 / 6221 2248.