



Energiesparen ohne Frostbeulen

Die Energiekrise setzt uns allen zu. Jeder Haushalt ist mit steigenden Preisen konfrontiert, vor allem für Strom und Gas.

Besonders Personen mit niedrigem Einkommen haben mit den hohen Kosten zu kämpfen. Da lohnt es sich, individuelle Einsparmöglichkeiten zu suchen. Helfen kann dabei zum Beispiel der kostenlose Stromsparcheck der Caritas im Landkreis München.

Hier erhalten Sie Beratung zu Ihrem Stromverbrauch und einen Zuschuss beim Austausch Ihres alten Kühlschranks gegen einen neuen.

Menschen mit Grundsicherung oder sehr niedriger Rente können dieses Angebot in Anspruch nehmen.

Weitere Informationen erhalten Sie dazu entweder direkt bei der Caritas im Landkreis München oder beim Team der Aufsuchenden Seniorenberatung, Landratsamt München, Tel. 089 / 6221 2480, senioren@lra-m.bayern.de. Hier bekommen Sie auch Beratung und Unterstützung zu weiteren Anliegen und Fragen der Alltagsbewältigung im Alter.

Alle Seniorentipps finden Sie auch auf unserer Homepage: t1p.de/seniorentipp