



## Bin ich einfach traurig oder ist das eine Depression?

Auf jeden Fall ist eine Depression eine weit verbreitete Erkrankung, zwar nicht wie jede andere, aber mit guten Möglichkeiten der Diagnose und der Behandlung.

Ob Sie selbst betroffen sind oder ein Angehöriger – Sie sollten die seelische Not ernst nehmen und das Gespräch mit einem Arzt suchen.

Auch die sozialpsychiatrischen Dienste im Landkreis kümmern

sich um betroffene Seniorinnen und Senioren. Ein Faltblatt mit ersten Informationen mit dem Titel „Depression im Alter“ können Sie von uns erhalten. Telefon: 089 / 6221 2248. Den für Ihre Stadt oder Gemeinde zuständigen Ansprechpartner finden Sie im Internet unter [t1p.de/seniorenberatung](http://t1p.de/seniorenberatung).

Sind Ihre Sorgen quälend und Sie fühlen Ausweglosigkeit?

Rufen Sie den Krisendienst unter 0180 655 3 000 an.