

Natur erleben
mit der Kreisgruppe München



Bildungswerk Programm

Juli - Dezember 2022

Naturkunde



Umwelttechnik



Vorträge



Kultur, Brauchtum,
Archäologie



Eltern / Kinder



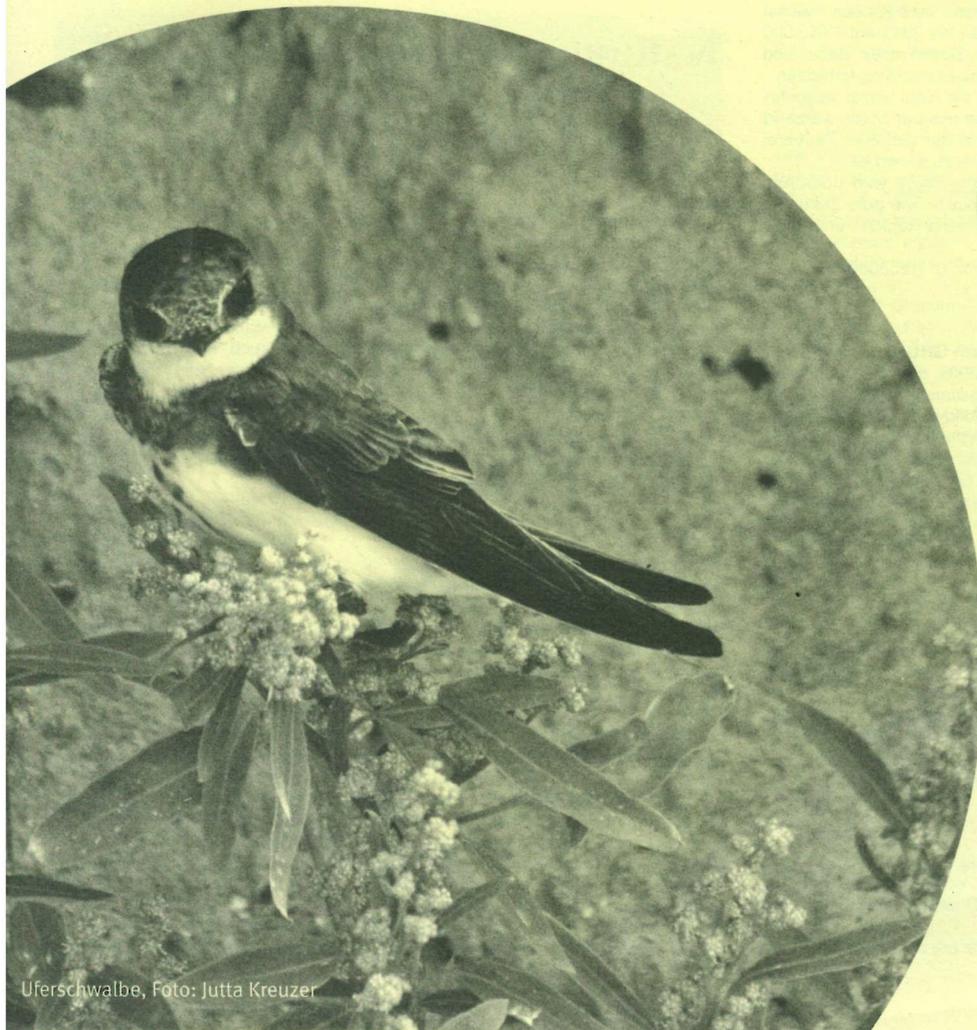
Exkursionen



Bergtouren



Radtouren



Uferschwalbe, Foto: Jutta Kreuzer

CORONA

Teilnahmebedingungen
siehe Seite 2

Corona-Schutzmaßnahmen

Es gelten vorbehaltlich aktueller Entwicklungen folgende Vorgaben:

Anmeldung bei der Referentin/dem Referenten ist zwingend erforderlich!
Nur angemeldete Personen können an den Führungen/Exkursionen teilnehmen.

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 24 Personen begrenzt.

Jeder wird angehalten, wo immer möglich zu anderen Personen einen Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten und auf ausreichende Handhygiene zu achten, sowie unnötige Kontakte zu vermeiden.

Nicht zugelassen sind Personen mit Erkältungssymptomen; Personen, wenn Sie auf Grund der aktuellen behördlichen Vorgaben unter Quarantänepflicht (Absonderung) stehen oder Kontakt zu einem bestätigten Covid-19-Fall (begründeter Verdachtsfall) hatten.

Da sich die Corona-Regelungen schnell ändern, die Bitte: Informieren Sie sich unbedingt über tagesaktuelle Informationen auf der Internetseite der Kreisgruppe unter www.bn-muenchen.de

Umwelt aktuell

Umweltpolitik, Technik und Umwelt, Umweltbewusst im Alltag
(halb-)tägige Exkursionen, Vorträge

Ökologische Stadtplanungs-Perspektive: München wird immer schöner... ...grün und damit besser? Oder weiterhin immer höher, immer dichter, immer mehr zugebaut?

Vor der letzten Oberbürgermeister-Wahl 2014 gab es ein Wahlplakat mit der Ansage „Damit München München bleibt“ - aber München verändert sich trotzdem und zugleich radikal. Während andere deutsche Städte bevölkerungsmäßig schrumpfen und daher so einigen Wohnungs-Leerbestand zurückbauen, wächst München immer weiter: Von heute 1.560.000 Menschen bis 2045 auf 1.850.000 Menschen; dafür verschwinden hier täglich 1.500 qm Boden unter Beton und Asphalt. Im Münchner Umland wird sich diese Wachstums-Entwicklung fortsetzen. In Wirklichkeit teilen sich also immer mehr Menschen die nicht weiter vermehrbaren öffentlichen wie auch privaten grünen Freiräume unserer Stadt, während sich die Münchner Stadtpolitik und Stadtverwaltung in der verbalen Zauberei versuchen: FREIRAUM ist überall, wo der blaue Himmel zu sehen ist.

Mit dieser aufmerksamen **Bildungswerk-Spaziergang-Reihe** wird überprüft, ob mit dem Konzeptgutachten „FREIRAUM 2030“ wirklich eine gute Zukunftsperspektive für München - auch zusammen mit der Umland-Region - entwickelt werden kann. **Dauer:** jeweils ca. 3 - 4 Stunden
Referent: Herbert Gerhard Schön - **Anmeldung:** Telefon 0176/58589297



Sonntag, 17. Juli 2022 – Altstadttring in sattem GRÜN

Wer erinnert sich noch an das Wochenende 19./20.7.2008, dem Altstadttringfest zum 850. Münchner Stadtjubiläum? Damals war der gesamte Altstadttring komplett autofrei, stattdessen spazierte die Münchner Bevölkerung über einen 5 km langen Boulevard und feierte diesen besonderen Stadtgeburtstag. Nun wurde zwar schon seit 1986 immer wieder darüber nachgedacht, den Altstadttring (hier vor allem die Sonnenstraße) zu reduzieren, um Platz für einen schönen Boulevard zu gewinnen, aber mit dem Vorschlag für einen „Munich Central Park“ bekommt dieser Stadtverbesserungs-Idee nun endlich einen kräftigen Schub.
Treff: 14:00 Uhr Sendlinger Tor, direkt unterhalb des großen Torbogens



Sonntag, 14. August 2022 – Grüne Achse Schwabing

Dieser Spaziergang führt zurück in die Vergangenheit: Für das Münchner Stadtjubiläum 2008 hatte der Verein URBANES WOHNEN e.V. als bürgerschaftlichen Beitrag zum Fest „850 Jahre München“ das Konzept einer grünen Achse zwischen dem Englischen Garten und dem Olympiapark eingereicht und vorgestellt. In den folgenden Jahren wurde daraus das „Urbane NaturNetz München“ weiterentwickelt.
Treff: 14:00 Uhr U-Bhf. Olympiazentrum (U3/U8), oben vor BMW-Erlebniswelt



Sonntag, 18. September 2022 – Würm-Grünzug

Parallel zur Isar durchfließt die Würm im Münchner Westen das Stadtgebiet und prägt dadurch auch ein wichtiges GRÜNES BAND innerhalb der Münchner Freiraum-Entwicklung.
Treff: 14:00 Uhr S-Bahnhof, Südausgang, auf dem Platz bei der Anzeigen-Tafel



Sonntag, 16. Oktober 2022

Parkmeile Trudering – Neuperlach - Neubiberg

Als Planungs-Idee klingt es einfach: „Am östlichen Stadtrand Münchens verläuft der Grünzug TRUDERING-NEUPERLACH an der Nahtstelle zwischen Siedlungen, Wald- und Parklandschaften. Durch die Ausgestaltung als Parkmeile sollen künftig die Freiräume der Innenstadt mit dem Münchner Grüngürtel verknüpft werden.“ Aber in der praktischen Umsetzung ist diese geplante Ausgestaltung als Parkmeile dann doch nicht so einfach zu bewerkstelligen.

Treff: 14:00 Uhr U-Bahnhof Messestadt West, Oberfläche Willy-Brandt-Platz beim Brunnen



Sonntag, 13. November 2022

Grün-Vernetzung Werksviertel – Piusplatz – Ostpark

Ein städtebaulich sehr anspruchsvolles Neubau-Quartier mit vielen Wohnungen und sehr viel Gewerbefläche – aber mit vergleichsweise sparsamer Grünflächen-Versorgung – bekommt über eine GRÜNE ACHSE die Verbindung zum Ostpark. Planungs-Ideen lassen sich immer gut darstellen, aber richtig spannend wird es dann bei der praktischen Umsetzung.

Treff: 14:00 Uhr Ostbahnhof, Ausgang Ostseite, Friedenstraße oben beim Aufzug



Sonntag, 11. Dezember 2022 – Parkmeile Feldmochinger Anger

Der Münchner Norden erlebt zurzeit einen besonderen Wachstums-Stress und in Feldmoching werden die aktuell geplanten Neubau-Quartiere mit insgesamt mehr als 3.000 Wohnungen den Druck auf die Naherholungsflächen am Stadtrand noch einmal deutlich erhöhen. Deshalb ist die Gestaltung der noch vorhandenen freien Stadtrand-Landschaft zu einer Park-Nachbarschaft eine besondere Herausforderung.

Treff: 14:00 Uhr Bahnhof Feldmoching / Ausgang West, an der Oberfläche beim Walter-Sedlmayr-Platz

Naturkunde & Naturerfahrung

Naturerfahrung für Erwachsene und Kinder,
(halb-)tägige Exkursionen, Vorträge



Samstag, 2. Juli 2022

Gans ohne Flugschein

Es ist Mauserzeit: Zahlreiche Wasservögel wie Gänse, Schwäne, Enten, Taucher und Rallen werfen ihre Schwungfedern gleichzeitig ab und können dann für mehrere Wochen nicht fliegen. Während dieser Zeit suchen sie in Gruppen Mauserplätze auf. Zur Schwingenmauser werden im Nymphenburger Schlosspark neben Kanada- und Nonnengänsen auch einige Kuriositäten erwartet. Wir schauen uns ihre Federn einmal genauer an. Sofern vorhanden, bitte Fernglas mitbringen.

Dauer: 3 Stunden

Treff: 10:00 Uhr, Schloss Nymphenburg, rechts vor der Freitreppe

Führung: Dr. Silke Sorge (Diplom-Biologin)

Anmeldung: 089/30600618 oder info@gaensewelt.de



Samstag, 6. August 2022

Waldbaden im Forst Kasten: Kraft der Bäume – Stärkung für mich

Mit Achtsamkeitsübungen werden wir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen und sie mit allen Sinnen wahrnehmen, abseits von Wegen. Waldbaden entschleunigt und reduziert Stress. Der Aufenthalt im Wald kann zur Kraftquelle angesichts unserer vielfältigen Alltagsbelastungen werden. Lernen Sie das ursprünglich japanische „Shinrin Yoku“ kennen, das dort eine anerkannte Methode für die Gesundheit ist!

Bei Sturm, Gewitter und starkem Regen fällt die Veranstaltung aus!

Dauer: 14:45 bis 17:30 Uhr, abgestimmt auf den Expressbus X910 von Großhadern nach Gauting - **Treff:** Info über den exakten Treffpunkt bei der Anmeldung!

Führung: Dr. Renate Unterberg, zertifizierte Waldgesundheitstrainerin (Ludwig-Maximilians-Universität München und Ärztesgesellschaft für Präventionsmedizin und klassische Naturheilverfahren, Kneippärztekund e.V.)

Anmeldung: Anmeldung erforderlich unter: waldbadenmuenchen@gmx.de



Samstag, 3. September 2022

Waldbaden im Forst Kasten: Kraft der Bäume – Stärkung für mich

Mit Achtsamkeitsübungen werden wir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen und sie mit allen Sinnen wahrnehmen, abseits von Wegen. Waldbaden entschleunigt und reduziert Stress. Der Aufenthalt im Wald kann zur Kraftquelle angesichts unserer vielfältigen Alltagsbelastungen werden. Lernen Sie das ursprünglich japanische „Shinrin Yoku“ kennen, das dort eine anerkannte Methode für die Gesundheit ist!

Bei Sturm, Gewitter und starkem Regen fällt die Veranstaltung aus!

Dauer: 13:45 bis 16:30 Uhr, abgestimmt auf den Expressbus X910 von Großhadern nach Gauting - **Treff:** Info über den exakten Treffpunkt bei der Anmeldung!

Führung: Dr. Renate Unterberg, zertifizierte Waldgesundheitstrainerin (Ludwig-Maximilians-Universität München und Ärztesgesellschaft für Präventionsmedizin und klassische Naturheilverfahren, Kneippärztebund e.V.)

Anmeldung: Anmeldung erforderlich unter: waldbadenmuenchen@gmx.de



Mittwoch, 7. September 2022

Führung durch den Giftgarten der Stadtgärtnerei

„Giftpflanzen“ werden oft regelrecht mit Verachtung bestraft oder als Bedrohung erlebt. Dabei kann das Wissen um diese Pflanzen eine große Bereicherung darstellen, denn sie können "richtig angewendet" Heilpflanzen für Menschen, Tiere und auch für Pflanzen sein. In der Stadtgärtnerei ist eine Sammlung einiger dieser Pflanzen in so genannten Giftgarten zusammengestellt.

Dauer: ca. 2 Stunden - **Treff:** 16:00 Uhr, Stadtgarten, Eingang Sachsenstraße 2. (ist auch Eingang zur Bezirkssportanlage)

Führung: Dr. Eva Schneider (Tierärztin), **bei Fragen:** Tel.: 089/271 90 52



Donnerstag, 22. September 2022 - Inforeihe Baum und Mensch

Bäume: Tatsachen - Mythen - Märchen - Fakten

Bäume sind faszinierende Geschöpfe, über die man eigentlich immer noch zu wenig weiß. Heutzutage werden die Bäume oft ausschließlich nach ihrer Nützlichkeit beurteilt, wie zum Beispiel Holztertrag oder Reinigungskapazität der Luft. Aber früher waren die Bäume auch mythische und spirituelle Orte. Bis heute hat sich vieles davon in Märchen und Geschichten erhalten. Diese Führung soll eine Mischung aus allem sein: "aus Tatsachen und Mythen".

Dauer: ca. 3 Stunden - **Treff:** 16:00 Uhr, Scheidplatz (U2/U3), U-Bahn-Ausgang Luitpoldpark (F), Voeldderndorffstraße

Führung: Dr. Eva Schneider (Tierärztin), **bei Fragen:** Tel.: 089/271 90 52



Freitag, 23. September 2022

Bibersafari an der Isar

Biber waren fast 100 Jahre lang ausgerottet. In den letzten Jahren ist er wieder heimisch geworden und auch in der Stadt München angekommen. Wir begeben uns an der Isar auf Spurensuche nach ihm. Auf dieser Safari geht es um die Lebensweise dieser faszinierenden Tiere und um die Frage „Wie gelingt ein friedliches Miteinander von Mensch und Natur in der Stadt?“

Für Kinder ab 5 Jahren geeignet - **Dauer:** ca. 1 ½ Stunden
Treff: 18:00 Uhr Schäftlamstraße 181, U-Bahn Ausgang Tierpark Hellabrunn

Führung: Angela Burkhardt-Keller
Anmeldung: Tel: 089/ 51 56 76 -64 und Mail: baumschutz@bn-muenchen.de



Sonntag, 25. September 2022

Dem Herbst auf der Spur

Jede Jahreszeit hat ihre eigenen Höhepunkte. Im Herbst sind zwar die meisten Vogelstimmen verstummt, dafür aber sind die Früchte der Pflanzen reif, die Tiere sind mit ihren Vorbereitungen für den Winter beschäftigt und viele Vögel sind auf ihrem Weg in die Winterquartiere; unzählige Möglichkeiten für Naturbeobachtungen und -erlebnisse. Während einer ca. dreistündigen Wanderung durch den nördlichen Englischen Garten werden wir reichlich Gelegenheit dazu haben. Sofern vorhanden, bitte Ferngläser mitbringen. - **Dauer:** 3 bis 4 Stunden
Treff: 11:00 Uhr, Parkplatz Biergarten Hirschau, Gyßlingstr. 15

Führung: Dr. Eva Schneider (Tierärztin), **bei Fragen:** Tel.: 089/271 90 52



Samstag 8. Oktober 2022

500 Jahre Das grüne München

Beim Lesen von Münchner Stadtführern erfährt man viel über die Geschichte und Architektur aber von „Münchens Grün“, wenn überhaupt, ist nur wenig zu finden. Münchens Gärten, Parks und Grünanlagen sind es aber schon wegen ihrer Qualität wert, dass man sie kennen lernt. Von der Praterinsel, über die neueste Grünanlage am Marienhof zur ältesten Parkanlage, dem Hofgarten im

italienischen Renaissancestil. Durch den südl. Englischen Garten im Landschaftsstil des 19. Jhd. zum modernen Petuelpark, zur großartigen Kunstlandschaft des Olympiaparks und zum Nymphenburger Schloss mit seinen französischen Barockgartenanlagen. Durch den Hirschgarten weiter zum Moränen-trog des Westparks (zur IGA 1983 eröffnet). Dann führt die Strecke zum Flaucher an der Isar, an ihr entlang geht es zurück zur Praterinsel. Unterwegs gibt es mehrere Möglichkeiten der Einkehr in gemütlichen Biergärten.

Dauer: ca. 6 Stunden, ca. 40 km - **Treff:** 10:00 Uhr Praterinsel, Alpin-Museum
Führung: Peter Bierl - **Anmeldung:** nur telefonisch: 089/96 40 09



**Samstag, 8. Oktober 2022 - Inforeihe Baum und Mensch
Olympische Bäume**

Zu den Olympischen Spielen 1972 in München wurde der Olympiapark rund um das Olympiastadion angelegt und dabei Bäume aus einigen der Teilnehmerländer gepflanzt. Was aus diesen Bäumen geworden ist und welche es sind, wollen wir auf diesem Rundgang erkunden. - **Dauer:** ca. 2 Stunden
Treff: 11:00 Uhr, ehemaliges Radstadion - Event-Arena, jetzt Baustelle am Willi-Gebhardt-Ufer/Olympiapark beim Lichtmasten 11 (Tram 20, 21, Haltestelle Olympiapark West) - **Führung:** Dr. Eva Schneider (Tierärztin) und Gerd Linder (Landschaftsarchitekt), **bei Fragen:** Tel.: 089/271 90 52



Samstag 22. Oktober 2022

Barockes Kanalsystem Nymphenburg-Schleißheim

Beim Bau der Schlösser von Dachau, Nymphenburg und Schleißheim wurden Kanäle gegraben um die Baumaterialien zu verschiffen, die Wasserfontänen anzutreiben und sie waren nicht zuletzt ein wesentlicher Bestandteil des höfischen Lebens in den prunkvollen Schlössern. Äußerst kunstvoll ist das Kanalsystem in die Ordnung der natürlichen Fließgewässer eingefügt und bildet mit der Würm, Isar und den Bächen des Dachauer Moores ein einmaliges Gewässernetz von über 40 km Länge. Von Pasing über die Blutenburg nach Nymphenburg, Oberwiesenfeld, Freimann zur Isar, am Schwabinger Bach weiter nach Norden zur Fröttmaninger Kirche. Durch die Isarauen am Garchingener Hafen vorbei bis zum Biergarten Mühlpark. Auf der ganzen Strecke sind gut befahrbare Radwege. - **Dauer:** ca. 6 Std., ca. 45 km
Treff: 10:00 Uhr Pasinger Bahnhof, Ausgang Marienplatz
Führung: Peter Bierl - **Anmeldung:** nur telefonisch: 089/96 40 09



Sonntag, 6. November 2022

Den Vögeln in die Nester geschaut

Jeden Herbst werden weit über dreitausend Nistkästen für in Höhlen brütende Vögel im Auftrag der Stadt München geleert und begutachtet. Die Überreste der vergangenen Brutsaison in den Nistkästen können viel über die Ereignisse des Sommers erzählen und Auskunft geben über das Leben der Vögel, das sonst nur im Verborgenen stattfindet. Wir werden dazu die Nistkästen am Normannenplatz in Bogenhausen erkunden.

Dauer: ca. 2 Stunden - **Treff:** 11:00 Uhr, Normannenplatz - Engelschalkingerstraße, U-Bahnstation Arabellapark (U4)

Führung: Dr. Eva Schneider (Tierärztin), **bei Fragen:** Tel.: 089/271 90 52



Samstag, 19. November 2022 - Inforeihe Baum und Mensch

Spätherbst im Ostpark - eine naturkundliche Wanderung

Der Winter steht vor der Tür, die Tiere und Pflanzen draußen in den Wäldern aber auch in unseren Parks haben sich schon bestens vorbereitet: Die Laubbäume beispielsweise stehen zwar laublos da, aber im vergangenen Sommer haben sie die Knospen für den nächsten Frühling ausgebildet. So ist es gar nicht schwierig, im Winter die laublosen Bäume anhand ihrer Knospen zu bestimmen. Baumknospen sind jedoch nicht nur zum Bestimmen geeignet, sie erzählen noch vieles mehr, z. B. von Überwinterungs- u. Überlebensstrategien.

Dauer: ca. 2 bis 3 Stunden
Treff: 11:00 Uhr, Ostpark, Eingang beim Michaeligarten, Feichtstraße

Führung: Dr. Eva Schneider (Tierärztin), **bei Fragen:** Tel. 089/271 90 52

Inhaltsverzeichnis			
Veranstaltungen		Kreisgruppe aktiv	
Umwelt aktuell	2	Arbeitskreise	10
Naturkunde	2	Kontaktstellen	11
Exkursionen	4	Jugend- & Kindergruppen	11
Vorträge	9	Termine (Auswahl)	11
Studienfahrten	9	Ortsgruppen	11
Teilnahmebedingungen	12	Stadtteilgruppen	12
Büro	12	Impressum	5



Samstag, 26 November 2022

Geschichts- und Naturführung durch den Nymphenburger Schlosspark
Landschaftsschutzgebiete „Nymphenburg“ und Kapuzinerhölzl“. 3 Stunden.
Führung: Hans Greßler, Federführung Geschichtswerkstatt Neuhausen
in Kooperation mit BUND Naturschutz in Bayern e.V./Kreisgruppe München
und den NaturFreunden Deutschlands, Bezirk München e. V.
Genau Info unter www.bn-muenchen.de



Sonntag, 4. Dezember 2022

Gans in Familie
Gänse leben "Gans in Familie". Lokale Gänsepopulationen, insbesondere
Grau- und Kanadagänse, suchen im Winter den Nymphenburger Schlosspark
auf und treffen dort ihre Familienangehörigen. Auch viele andere Wasservögel
überwintern im Schlosspark, darunter auch regelmäßig eine Moorente. Sofern
vorhanden, bitte Fernglas mitbringen. - **Dauer:** 2 Stunden
Treff: 11:00 Uhr, Schloss Nymphenburg, rechts vor der Freitreppe
Führung: Dr. Silke Sorge (Diplom-Biologin)
Anmeldung: 089/30600618 oder info@gaensewelt.de

Exkursionen

Was man rauf-
trägt, bitte auch
wieder mit runter-
tragen! Danke!

Eintägige Exkursionen,
Studienfahrten, Kultur, Brauchtum ...

Achtung: Bandansage mit aktuellen Änderungen
unter 51 56 76 – 33 jeweils ab Donnerstag vor der Veranstaltung

Hinweis "**Bergausrüstung**" bedeutet:
hohe Bergstiefel, Notproviand, (Teleskop-)Stöcke, Regen- und Kälteschutz!

Achtung: Das Einsteigen in die Züge ist **nur noch mit Fahrkarte** möglich!

Bitte kommen Sie wegen des **Fahrkartenkaufs rechtzeitig zum Treffpunkt!** Die im Programm genannten Zeiten sind verbindlich.
Wanderführer*innen sind **nicht** verpflichtet, für zu spät erschienenen Teil-
nehmer*innen Fahrkarten zu organisieren!

Mitgebrachte Fahrkarten (gilt nicht im MVG Bereich)
können nur verrechnet werden, wenn dies **spätestens 1 Tag vor der Fahrt**
mit dem Wanderführer abgesprochen wurde. Das Ticket muss spätestens
15 Minuten vor Abfahrt bei dem Wanderführer*innen abgegeben werden.

anteilige Preise / Kosten: zusätzlich zur Teilnahmegebühr (s. S. 12!)
Bayerticket, BOB-Ticket, Meridian-Ticket,
Schönes-Wochenende-Ticket **mindestens** 10 Euro



Sonntag, 3. Juli 2022

Haindorfer Berg / Seiseralm - naturnahe Landwirtschaft
Von Aschau wandern wir zuerst auf den Haindorfer Berg (dort Brotzeitrast)
hinauf und dann weiter zur späten Mittagseinkehr auf der Seiser-Alm. Weiter
geht es mit schönen Ausblicken auf den Chiemsee nach Bernau.
Gehzeit: 5 Stunden, 520 Hm, 14 km, Ausdauer und Trittsicherheit erforderlich,
mittelschwere Bergwege, Bergausrüstung (siehe Hinweis).
Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt!
Treff bis spätestens: 8:40 Uhr München-Ost, Service-Zentrum
Abfahrt: 9:04 Uhr mit RE 5 bis Prien, umsteigen nach Aschau
Rückkehr: ca. 19:00 Uhr München Hbf
Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Bayerticket
Führung: Günther Kort - **Anmeldung:** Tel.: 0174 / 81 99 302



Montag, 4. Juli 2022

Zwischen Unterföhring und Ismaning
Heimatkundliche Wanderung zum ehemaligen Isar-Auwald
Der ortsgeschichtliche Weg bietet Interessantes u. Kurioses über Unterföhring,
ein Naturlehrpfad Spannendes über Lebensräume von Tieren. Am Unterföhringer
See beobachten wir Wasservögel oder pausieren bei schönem Wetter;
dann geht es am Isarufer entlang - teils auf Trampelpfaden, teils auf dem Rad-
Wanderweg daneben - über wenige kurze Steigungen nach Ismaning.
Gehzeit: 3 Stunden, 10,5 km, festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung,
Wanderstöcke, bei Bedarf Badesachen, Fernglas.

Bei Sturm oder Starkregen am 7.7.2022!

Treff bis spätestens: 9:00 Uhr **S-Station München Unterföhring** neben der
Bushaltestelle - **Rückkehr:** ca. 16:00 Uhr nach Unterföhring
Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig MVV-Ticket (Kurzstrecke)
Führung: Dr. Silke Sorge, Diplom-Biologin
Anmeldung und Infos: info@gaensewelt.de oder Telefon 089/30600618



Freitag, 8. Juli 2022

Kräuterwanderung im Leitzachtal
Das Leitzachtal ist bekannt als Holler- und Kräutertal. Frau Holle und die ger-
manische Göttin der Sträucher und Stauden werden mit dem Holler in Verbin-
dung gebracht. Start ist in Wörmsmühl. Die Kräuterpädagogin erwartet uns. Auf
dem Weg zu einem Bio-Bauernhof sammeln wir Kräuter, deren Wirkung und
Anwendung uns die Kräuterexpertin erklärt. Auf dem Bauernhof verarbeiten
und verkosten wir gemeinsam die Kräuter. Anschließend gibt es noch ein
Blütenzaubervesper.
Gehzeit: gesamt ca. 1 - 2 Stunden, Verarbeitung und Verkostung 2 - 3 Stunden,
leicht an der Leitzach und durch das Drachental, ca. 3 km, festes Schuhwerk,
Alternative Bauernhof Bernlochner
Treff bis spätestens: 8:30 Uhr München Hbf, am BOB Schalter
Abfahrt: 9:04 Uhr Richtung Miesbach (Ausstieg, dann weiter mit dem Bus nach
Wörmsmühl um 10:20 Uhr) - **Rückkehr:** ca. 19:00 Uhr
Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig BOB Ticket und 15 Euro
Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522



Samstag, 9. Juli 2022

Leichtbergwanderung: Heiterwanger See und Plansee
Nutzung von Naturseen zur Stromgewinnung
Von Griesen (816m) im Loissachtal wandern wir durchs Neidernachtal zur
Fürchterlichhütte am Plansee (976m). Dessen Südufer folgt man auf einem
schmalen Steig zum Kanal und weiter, entlang des Heiterwanger Sees, zum
Hotel „Fischer am See“. Hier Nachmittags-Einkehr. Rückfahrt vom Bahnhof
Heiterwang-Plansee.
Gehzeit: ca. 6 Stunden, 200 Hm, Abkürzung mit dem Schiff möglich, gute
Kondition, sehr gute Ausdauer, Bergausrüstung und Teleskopstöcke
Treff bis spätestens: 8:20 Uhr München Hbf am Beginn des Abfahrtbahnsteigs
Abfahrt: 8:32 Uhr RE Richtung Pfronten-Steinach bis Griesen
Rückkehr: voraussichtlich 20:26 Uhr München Hbf
Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Bayerticket - **Führung:** Anton Eberhardt
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 7.7.2022: Tel. 0173/3818411 (deutsch
Name + Tel.-Nr. auf Mailbox sprechen) oder E-Mail an eberhardt-anton@t-online.de



Mittwoch, 13. Juli 2022

Märchenwald - Leitzach - Marbach - Birkenstein - Steinwandsteig
Tourismus im Leitzachtal
Von Fischbachau über den Märchenwald und Faistenau an der Leitzach nach
Point. Weiter über Marbach und Salmer nach Birkenstein (850m), Einkehr im
Café Seidl und Besichtigung. Auf dem Steinwandsteig nach Fischbachau.
Gehzeit: 4 St, 13 km, moderat, 250 Hm, mittel; Wander- und Spazierwege,
Waldsteig, Fischbachau-Hammer 756m, **Abkürzung** ohne Steinwandsteig zum
Bhf. Fischbachau, Wanderausrüstung, **Wanderung findet bei jeder Witterung
statt!** - **Treff bis spätestens:** 8:20 bis 8:40 Uhr München Hbf, BOB-Schalter
Abfahrt: 9:04 Uhr nach Bayrischzell bis Fischbachau-Hammer
Rückkehr: 17:55 Uhr München Hbf
Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig MVV-Oberland Ticket (ehemals. BOB-Ticket)
Führung: Michael Kleemann - **Anmeldung:** jederzeit info@wandern-berg.com,
telefonisch 08061/5041 oder 0175/350059 nur Montag 11.7.2022 19 bis 21 Uhr



Samstag, 16. Juli 2022

Skigebiet Hocheck
**Kaiserblickrunde: Oberaudorf - Auerbach - Hocheck - Luegsteinsee -
Ponoröhle - Auerburg**
Von Oberaudorf am Auerbach (479m), weiter über Lehen und Zimmerau zum
Hocheck (860m) (Mittagseinkehr). Abstieg über Eck zum Luegsteinsee. Über
die Ponoröhle zurück nach Oberaudorf.
Gehzeit: 4 ½ Stunden, 14 km, 520 Hm, Leicht, Wander- und Forstwege, **Ab-
kürzung** ohne Luegsteinsee, Wanderausrüstung, **Wanderung findet bei jeder
Witterung statt!**
Treff bis spätestens: 8:00 bis 8:20 Uhr München Hbf Reisezentrum, Ausgang
Bahnsteigseite - **Abfahrt:** 8:43 Uhr Kufstein bis Oberaudorf
Rückkehr: 17:55 Uhr München Hbf
Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Guten-Tag-Ticket der BRB
Führung: Michael Kleemann - **Anmeldung:** jederzeit info@wandern-berg.com,
telefonisch 08061/5041 oder 0175/350059 nur Donnerstag 14.7.2022 19 bis 21 Uhr



Freitag, 22. Juli 2022

Steinebach - Herrsching - Schloss Seefeld - Weißling - Fürstenfeldbruck Vom Loisachgletscher (Würmeiszeit) geformtes Seenland mit Herrschinger Moor zwischen Ammersee und Pilsensee - Jexhof

Vom S-Bahnhof Steinebach fahren wir entlang dem Wörthsee Richtung Breitbrunn und dann oberhalb vom Ammersee nach Herrsching. Über das Herrschinger Moos geht es weiter zum Pilsensee nach Hechendorf und zum Schloss Seefeld (Mittagseinkehr). Unsere nächsten Ziele sind der Weißlinger See (Toteisloch?), und das Bauernhof Museum Jexhof (ehemaliger Einödhof am Rande des Naturschutzgebietes Wildmoos). Von da geht es an der Amper entlang über das Kloster Fürstenfeld zum S-Bahnhof Fürstenfeldbruck.

Fahrstrecke: Fahrzeit ca. 4 - 5 Stunden, ca. 50 km, Feldwege, Nebenstraßen, moderate Steigungen, **sicheres und ausdauerndes Radfahren erforderlich!**
Treff bis spätestens: bis 9:50 Uhr S-Bahnhof Hackerbrücke am Bahnsteig bei Fahrkartenautomaten in Fahrtrichtung vorne oder nach Absprache am S-Bahnhof Steinebach um 10:45 Uhr - **Abfahrt:** 10:07 Uhr S8 nach Herrsching
Rückkehr: gegen 18:00 Uhr ab Fürstenfeldbruck
Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig MVV-Gruppenkarte, **Fahrradkarte-MVV (3,10 €) besorgt sich jeder selbst!** - **Führung:** Michael Pinegger
Anmeldung: spätestens 1 Tag vorher unter 089/5380745 oder michael@pinegger.de



Sonntag, 24. Juli 2022

Wanderung zur Priener Hütte

Ein traumhaftes Bergpanorama erwartet uns auf dem Wilden Kaiser

Die Priener Hütte ist eine Alpenvereinschütte, die unweit zu Österreich, auf der Westseite des Geigelsteins unterhalb der Oberkaseralm auf 1410m und NHN (Normalhöhennull) liegt. Von Sachrang wandern wir über den Hüttenweg zur Priener Hütte (sehr gute Einkehr). Gipfelbesteigung ist möglich (Breitenstein oder Geigelstein).

Gehzeit: 4 - 5 Stunden, ca. 650 Hm, leicht bis mittel, festes Wanderschuhwerk, Getränk und Stöcke - **Treff bis spätestens:** 7:20 Uhr Mü Hbf, Reisezentrum
Abfahrt: 7:56 Uhr Richtung Aschau, Umstieg nach Sachrang 10:17 Uhr
Rückkehr: ca. 19:00 Uhr
Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Bayern-Ticket
Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522



Donnerstag, 28. Juli 2022

München Grünwald - Forstenrieder Park - Gauting - Fürstenried West Durch Isartal und Forstenrieder Park

Wir fahren ab Ludwigsbrücke an der Isar nach Grünwald zu einer BIO Gaststätte in Grünwald. Durch den Forstenrieder Park kommen wir zu einem Bio Café in Gauting. Weiter durch den Wald nach Fürstenried West.

Fahrstrecke: 41 km, reine Fahrzeit 3 Stunden, 250 Hm, Fahrradhelm empfohlen, **Voraussetzung verkehrssicheres Fahrrad!**
Treff bis spätestens: 10:00 Uhr Deutsches Museum Schiffsschraube
Rückkehr: gegen 18:00 Uhr
Kosten: TN-Gebühr
Führung: Richard Roth - **Anmeldung:** bis 25.7.2022 unter Tel.: 01577/3639089 nur Tel. Nr. mit AB hinterlassen oder E-Mail roth.rici@googlemail.com



Samstag, 30. Juli 2022

Bergwanderung für Hinterbliebene, Trauernde und deren Begleiter*innen

Vom Bahnhof Tegernsee wandern wir über die Galaun zum Riederstein. Anschließend geht es zurück zur Galaun wo wir einkehren. Gestärkt gehen wir Richtung Rottach zum See und weiter zum Bräustüberl. Nach einer Erfrischung geht es zurück zum Bf. Tegernsee. Einkehr unklar wegen Corona Lage - Bitte ausreichend Getränke und Brotzeit mitnehmen. In der Zeit der Trauer ist der Kopf voll von schweren Gedanken, Ängsten, Wut, Trauer. Die Natur ist in all ihren Facetten eine Kraftquelle, die unerschöpflich ist für Körper Geist und Seele. Wir gehen in die Natur um ihre Schönheit und Kraftquellen wieder zu entdecken.

Gehzeit: ca. 3 Std., 554 Hm, Schwierigkeitsgrad leicht, Bergausrüstung (siehe Hinweis), **besondere Trittsicherheit erforderlich!**
Treff bis spätestens: 7:45 Uhr München Hbf am BRB-Infostand
Abfahrt: 8:04 Uhr, BRB Richtung Tegernsee

Impressum

Herausgeber BUND Naturschutz in Bayern e.V.,
 Kreisgruppe München
 Pettenkoflerstr. 10a/II, 80336 München
 Druck Bonifatius GmbH
 Auflage, Erscheinungsweise 24.000, Ende Mai + Ende November
 Redaktionsschluss: 25.3.2022 und der nächsten Ausgabe: Freitag 23.9.2022

Rückkehr: spätestens 18:00 Uhr München Hbf

Kosten: TN- Gebühr zzgl. anteilig Bayern-Ticket

Führung: Andrea Gerstner - **Anmeldung:** bis spätestens 1 Tag vor der Tour unter: 0170 / 4466026 bitte Name, Telefonnummer und Tour-Daten auf Band sprechen oder E-Mail an: info@wegbegleitung-muenchen.com



Samstag, 30. Juli 2022

Solnhofen und Dollnstein

Naturpark Altmühltal - Solnhofener Plattenkalk (Steinbrüche mit Fossilien) Naturschutzgebiet Juratrockenhang mit Felsformation „Zwölf Apostel“ - Wacholderheide, Gailachtal

Vom Bf. Solnhofen wandern wir durch den Ort über die Altmühlbrücke zum Panoramaweg, der uns über die berühmten Kalksteintürme „Zwölf Apostel“ wieder auf die andere Seite der Altmühl nach Mörsheim (Mittagseinkehr) führt. Von dort geht es über das Gailachtal zum Burgberg und dann hinab nach Altendorf und wieder über die Altmühl nach Dollnstein mit seinem historischen Markt. - **Gehzeit:** ca. 4 ½ Stunden, rund, 400 Hm, 18 km, lange Wanderung mit viel auf und ab, Wanderausrüstung, **Ausdauer erforderlich!**

Treff bis spätestens: 8:05 Uhr München Hbf vor Abfahrtsgleis
Abfahrt: 8:25 Uhr, RB 16 Ri Treuchtlingen nach Solnhofen (10:08 Uhr)
Ankunft: ab Dollnstein 17:51 Uhr, München Hbf (voraussichtlich 19:36 Uhr)
Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Bayernticket - **Führung:** Michael Pinegger
Anmeldung: spätestens 1 Tag vorher unter 089/5380745 oder michael@pinegger.de



Samstag, 6. August 2022

Auf Kur- und Wanderwegen um Bad Wörishofen Leben und Wirken von Pfarrer Kneipp

Wir wandern aussichtsreich westlich um die Kneippstadt. Über Hartenthal (Alpenblick) geht es zur Einkehr im Weiler St. Anna, einem Traditionslokal mit Biergarten, das lange Zeit geschlossen war und im Jahr 2021 unter einem jungen Team zu neuem Leben erweckt wurde. Am Nachmittag führt die Route zum Bahnhof Rammingen, an der neu elektrifizierten Strecke nach Lindau.

Gehzeit: ca. 4 ½ Stunden, 17 km, leicht hügelig
Treff bis spätestens: 7:40 Uhr München Hbf am Beginn des Abfahrtsbahnsteigs
Abfahrt: 7:54 Uhr Go-Ahead Richtung Lindau-Reutin bis Türkheim, Umstieg nach Bad Wörishofen
Rückkehr: voraussichtlich 17:42 oder 18:41 Uhr München Hbf
Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Bayernticket - **Führung:** Anton Eberhardt
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 4.8.2022: Tel. 0173/3818411 (deutlich Name + Tel.-Nr. auf Mailbox sprechen) oder E-Mail an eberhardt-anton@t-online.de



Sonntag, 7. August 2022

Großer Höhenweg Brauneck

360 Grad Rundblick vom Wendelstein bis zur Zugspitze

Mit der Gondel aufs Brauneck. Wir starten bei 1.556m an der Bergbahn und nehmen den Höhenweg bis zur Stiealm. Kurze Rast um das grandiose Bergpanorama zu genießen. Noch ca. 200 Hm zum Latschenkopf, Kirchstein und Staugeneck (werden umwandert) mit grandiosem Blick und Alpenflora.

Gehzeit: mit Pausen 4 - 5 Stunden, normales Tempo, klassisches Bergwandern mit etwas Trittsicherheit und Schwindelfrei gut zu gehen (kein Abgrund), Bergschuhe und Stöcke, eventuell Regenkleidung
Treff bis spätestens: 8:30 Uhr München Hbf, am BOB Schalter
Abfahrt: 9:04 Uhr Richtung Lenggries - **Rückkehr:** ca. 19:00 Uhr
Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig BOB Ticket und Godelfahrt 20 Euro
Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522



Samstag, 13. August 2022

Tutzing und Ilka Höhe: Schöner Schluchtweg (Naturschutzgebiet) mit altem Baumbestand - Landschaftsschutzgebiet Deixlfurter See - Ilkahöhe: Überrest einer Seitenmoräne des Würmgletschers

Vom Bahnhof Tutzing (590m) geht es über die Waldschmidtschlucht und den Deixlfurter See hinauf zur Ilka Höhe (726m), wo uns ein schöner Blick auf den Starnberger See und ein fantastisches Bergpanorama erwarten. Der Weg führt uns weiter leicht abwärts zum Weiler Oberzeismering mit landwirtschaftlichem Gut und Forsthaus Ilkahöhe (Mittagseinkehr). Anschließend auf einem Waldweg wieder hinab zum Bahnhof Tutzing.

Gehzeit: ca. 3 Stunden, rund, 200 Hm, ca. 9 km, lange, geringe Schwierigkeit, Wanderausrüstung
Treff bis spätestens: 9:10 Uhr München Hbf vor Abfahrtsgleis (Gl. 27 - 36)
Abfahrt: 9:32 Uhr, RB 6, Ri GAP und Seefeld
Rückkehr: ab Bahnhof Tutzing 17:00 Uhr, Mü Hbf (voraussichtlich 17:30 Uhr)
Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig MVV-Gruppenkarte
Anmeldung: spätestens 1 Tag vorher unter 089/5380745 oder michael@pinegger.de

**Sonntag, 14. August 2022****In's Längental zwischen Brauneck und Benediktenwand**

Das Längental entsteht an den Nordabfällen der Benediktenwand, unterhalb der Probstwand, im gesamten Tal verläuft der Arzbach. Wir starten von Lenggries aufwärts 300 Hm zum Höhenweg Längental. Am Ende des Höhenweges steigen wir ab zur Kirchsteinhütte. Von dort geht es weiter durch die Klamm nach Schlegldorf, Einkehr auf der Sonnenterrasse vom Arzbacher Hof mit traumhafter Bergkulisse (Nachmittageinkehr, bzw. Abendessen).

Gehzeit: 4 - 5 Stunden, ca. 13 km, 300 Hm, normales Tempo, mittelschwer, Trittsicherheit, Bergschuhe und Stöcke

Treff bis spätestens: 8:30 Uhr München Hbf, am BOB Schalter

Abfahrt: 9:04 Uhr Richtung Lenggries - **Rückkehr:** ca. 19:00 Uhr

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig BOB Ticket

Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522

**Donnerstag, 18. August 2022 - Von der Benediktenwand bis zum Hochstaufen, das Bergpanorama von Kleinhöhenrain****Bruckmühl - Schloss Maxhofen - Schöne Aussicht Kleinhöhenrain**

Von Bruckmühl (512m) über Griesberg zum Schloss Maxhofen. Auf einem Kreuzweg nach Kleinhöhenrain (590m) zur Schönen Aussicht (Mittageinkehr) mit Panoramablick. Zurück zunächst auf dem Hinweg, dann über Kirchdorf (507m) nach Bruckmühl. - **Gehzeit:** 3 ½ Stunden, 11 km, 100 Hm, leicht, Wander- und Spazierwege, Nebenstraßen, Wanderausrüstung, **Wanderung findet bei jeder Witterung statt!**

Treff bis spätestens: 9:00 bis 9:20 Uhr München Hbf Reisezentrum, Ausgang Bahnsteigseite

Abfahrt: 9:43 Uhr Kufstein bis Rosenheim, dort nach Holzkirchen bis Westham - **Rückkehr:** 17:15 Uhr München Hbf

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Guten-Tag-Ticket der BRB

Führung: Michael Kleemann - **Anmeldung:** jederzeit info@wandern-berg.com, telefonisch 08061/5041 oder 0175/350059 nur Dienstag 16.8.2022 19 bis 21 Uhr

**Samstag, 20. August 2022****Bernau - Adersberg - Chiemseeschau auf dem Reifenberg Skigebiet Hocheck**

Von Bernau (544m) an der Bernauer Ache, mit schönen Ausblicken in die Chiemgauer Alpen nach Rottau. Dort nach Adersberg (815m), Mittageinkehr Gasthaus Adersberg, weiterer Aufstieg zur Chiemseeschau am Reifenberg. Abstieg über Kraimooos nach Bernau.

Gehzeit: 4 ½ Stunden, 15 km, 520 Hm, moderat, Wander- und Spazierwege, **Abkürzung** direkter Rückweg nach Bernau, Wanderausrüstung

Wanderung findet bei jeder Witterung statt!

Treff bis spätestens: 8:10 bis 8:30 Uhr München Hbf Reisezentrum, Ausgang Bahnsteigseite

Abfahrt: 8:56 Uhr Salzburg bis Bernau - **Rückkehr:** 18:05 Uhr München Hbf

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Guten-Tag-Ticket der BRB

Führung: Michael Kleemann - **Anmeldung:** jederzeit info@wandern-berg.com, telefonisch 08061/5041 oder 0175/350059 nur Donnerstag 18.8.2022 19 bis 21 Uhr

**Sonntag, 11. September 2022****Von Passau in das Österreichische Schardenberg****Historische Altstadt, über den Inn zur Innstadt - Wallfahrtskirche Maria Hilf - Grenzüberschreitung nach Gattern, Grub und Hueb**

Wir gehen durch die historische Altstadt über den Inn zur Wallfahrtskapelle Maria Hilf. Von dort hat man einen herrlichen Blick auf die Stadt Passau. (Gehen den Leichtereren Weg). Weiter zur Grenze, kommen über Gattern, Grub und Hueb nach Schardenberg zur Mittageinkehr. Danach führt uns der Weg an der Fatimakapelle vorbei, an den höchsten Punkt (592m) mit Aussichtsturm und einen tollen Blick auf den Hausruck und Bayerischen Wald. Auf Wanderwegen und kleinen Sträßchen geht es zurück nach Passau.

Gehzeit: ca. 5 Stunden, 17 km, max. 280 Hm, festes Schuhwerk

Treff bis spätestens: 7:50 Uhr München Hbf, am Reisezentrum

Abfahrt: 8:25 Uhr nach Passau - **Rückkehr:** ca. 20:38 Uhr München Hbf

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Bayerticket

Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522

**Freitag, 16. September 2022****Herbstliche Kräuter liebevoll verarbeitet**

Das Leitzachtal ist bekannt als Holler- und Kräutertal. Frau Holle und die germanische Göttin der Sträucher und Stauden werden mit dem Holler in Verbindung gebracht. Start ist in Wörnsmühl. Die Kräuterpädagogin erwartet uns. An den Wegrändern und an jeder Ecke erwarten uns wilde Kräuter wie Weißdorn, Mädesüß, Kümmel, Brennessel, Baldrian, Holunder, die wir an-

schließend im Bio-Bauernhof verarbeiten und verkosten und es erwartet uns noch eine Kostprobe eines Blütenzaubervesspers.

Gehzeit: gesamt ca. 1 - 2 Stunden, Verarbeitung und Verkostung 2 - 3 Stunden, leicht an der Leitzach und durch das Drachental, ca. 3 km, festes Schuhwerk, **Alternative** Bauernhof Bernlochener

Treff bis spätestens: 8:30 Uhr München Hbf, am BOB Schalter

Abfahrt: 9:04 Uhr Richtung Miesbach (Ausstieg, dann weiter mit dem Bus nach Wörnsmühl um 10:20 Uhr) - **Rückkehr:** ca. 19:00 Uhr

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig BOB Ticket und 15 Euro

Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522

**Samstag, 17. September 2022****Grammersbergalm****Veränderung einer Landschaft durch Stauseen**

Von Fall wandern wir zunächst etwas eben, dann stetig ansteigend bis zur Grammersbergalm (1490m). Von dort geht es noch einmal 100 Meter höher zur Pürschneid, wo einst König Max II ein Berghaus errichtete. Weitere 100 Höhenmeter weiter erreichen wir das Grasköpfel mit einer schönen Aussicht.

Bei schlechtem Wetter flache Wanderung entlang der Isar!

Gehzeit: 6 ½ Stunden, 950 Hm, mittelschwere Bergwege, **Trittsicherheit erforderlich**, normales Geh tempo, Bergausrüstung (siehe Hinweis)

Treff bis spätestens: 6:45 Uhr München Hbf, Gleis 28 (Starnberger Bahnhof)

Abfahrt: 7:04 Uhr mit BOB nach Lenggries - **Rückkehr:** ca. 18:53 Uhr

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Bayern-Ticket

Führung: Günther Kort - **Anmeldung:** Tel.: 0174 / 81 99 302

**Montag, 19. September 2022****Fahrradtour um Schliersee zu den Josefsthaler Wasserfällen**

Einfache Radtour ab Schliersee in einer beeindruckenden Bergkulisse mit Blick auf bekannte Gipfel des Mangfall-Gebirge. Wir radeln um den Schliersee zu den Josefsthaler Wasserfällen, eine der beliebtesten Sehenswürdigkeiten der Region. Die letzten paar Hundert Meter zu den sehenswerten 12 m hohen Wasserfällen ist ein Fußgängerweg. Wir wandern zu den drei Wasserfällen (daher Wanderschuhe denken). Danach geht's mit dem Rad weiter. Nach einem kurzen Abstecher zum Wolfseestraße kommen wir am Klosterstüberl Fischbachau an. (Hinweis: montags durchgehend geöffnet).

Fahrstrecke: ca. 30 km, leichte Fahrradtour, **Wanderschuhe!**

Treff bis spätestens: 9:40 Uhr München Hbf Gleis 27-36

Abfahrt: 10:04 Uhr mit BRB nach Schliersee, Ankunft 10:56 Uhr

Rückkehr: ab 17 Uhr München Hbf

Kosten: TN-Gebühr, Gruppenticket anteilig, Fahrrad-Tageskarte

Führung: Margit Boxdörfer - **Anmeldung:** 0152 28825911 (oder per WhatsApp)

**Mittwoch, 21. September 2022****Heimgarten - Geologie der Voralpen**

Von Ohlstadt (638 m) geht es zum Heimgarten (1791m) mit einem grandiosen Rundumblick. Nach der Rast auf der Heimgartenhütte geht es wieder (auf einem anderen Weg) zurück nach Ohlstadt.

Die Bergtour verschiebt sich bei schlechtem Wetter um eine Woche!

Gehzeit: 7 Stunden, 1100 Hm, mittelschwere Bergwege, Trittsicherheit erforderlich, Bergausrüstung (siehe Hinweis)

Treff bis spätestens: 7:15 Uhr München Hbf, Abfahrtsgleis

Abfahrt: 7:32 Uhr RB Richtung Mittenwald

Rückkehr: ca. 18:26 Uhr München Hbf

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Bayerticket

Führung: Günther Kort - **Anmeldung:** Tel.: 0174 / 81 99 302

**Samstag, 24. September 2022****Bergwanderung für Hinterbliebene, Trauernde und deren Begleiter*innen**

Vom Bahnhof Fischhausen / Neuhausen wandern wir durch den Wald zum Spitzingsee. Nach einer Rast weiter zu den Josefsthaler Wasserfälle, dort können wir unsere Füße erfrischen bzw. baden. Anschließend ggf. Einkehr beim Markus Wasmeier Freilichtmuseum. Einkehr unklar wegen Corona Lage - Bitte ausreichend Getränke und Brotzeit mitnehmen. In der Zeit der Trauer ist der Kopf voll von schweren Gedanken, Ängsten, Wut, Trauer. Die Natur ist in all ihren Facetten eine Kraftquelle, die unerschöpflich ist für Körper Geist und Seele. Wir gehen in die Natur um ihre Schönheit und Kraftquellen wieder zu entdecken. - **Gehzeit:** ca. 3 Stunden, 400 Hm, Bergausrüstung (siehe Hinweis), **besondere Trittsicherheit erforderlich!**

Treff bis spätestens: 7:15 Uhr München Hbf am BRB-Infostand

Abfahrt: 7:30 Uhr, BOB Ri Bayrischzell - **Ankunft:** spätestens 17:00 Uhr Mü Hbf

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Bayern-Ticket

Führung: Andrea Gerstner - **Anmeldung:** bis spätestens 1 Tag vor der Tour unter: 0170 / 4466026. Bitte Name, Telefonnummer und Tour-Daten auf Band sprechen oder E-Mail an: info@wegbegleitung-muenchen.com



Samstag, 24. September 2022

Vergessene Pfade: Auf den Haindorfer Berg

Geologische Struktur der Vorberge der Kampenwand

Von Aschau (615m) auf einem idyllischen Waldsteig auf den Haindorfer Berg (1123m), mit Panoramablick. Über Sameralm und Hinterschwendt (823m) zur Abendmahlkapelle und weiter nach Aschau.

Gehzeit: 4 ½ Stunden, 11,5 km, moderates Tempo, 520 Hm, mittelschwer, Wander- und Waldsteige, direkter Rückweg nach Aschau, Selbstverpflegung, ggf. Kaffee und Eis in Aschau nach der Tour, Wanderausrüstung. **Ersatzwanderung:** Rund um den Bärsee, Einkehr Café Pauli, Gehzeit 3 Std., 80 Hm

Treff: 8:10 bis 8:30 Uhr München Hbf Reisezentrum, Ausgang Bahnsteigseite

Abfahrt: 8:56 Uhr nach Salzburg bis Prien, dort weiter nach Aschau

Rückkehr: 18:05 Uhr München Hbf

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Guten-Tag-Ticket der BRB

Führung: Michael Kleemann - **Anmeldung:** jederzeit info@wandern-berg.com telefonisch 08061/5041 oder 0175/350059 nur Donnerstag 22.9.2022 19 bis 21 Uhr



Sonntag, 2. Oktober 2022

Hochplateau Kaisergebirge

Grandiose Kulisse

Start ist am Bahnhof Kufstein, ca. 25 Min. zum Kaiserlift und mit dem Sessellift auf das Hochplateau. Kaindl-Hütte, Brentenjoch bis zu den Steinbergalm und Walleralm (Einkehr). Auf 1256m beginnt ein Lebensraum, der seit Jahrzehnten als Naturschutzgebiet registriert ist. Die Natur- und Pflanzenwelt, die Almwirtschaft und die Tiere ergeben hier eine perfekte Symbiose.

Gehzeit: 3 - 4 Stunden, max. 200 Hm, 12 km, moderates Tempo, Ausrüstung: Stöcke, feste Schuhe

Treff bis spätestens: 8:10 Uhr Reisezentrum München Hbf

Abfahrt: 8:43 Uhr Richtung Kufstein, Ankunft 9:58 Uhr

Rückkehr: 16:00 Uhr späte Rückfahrt mit dem Sessellift, ca. 19:00 Uhr Mü Hbf

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Bayern Ticket und Gruppenticket Sessellift

Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522



Mittwoch, 5. Oktober 2022

Bergtour auf den Sonnenspitz

Natürliche Erholung des Waldes nach Waldbränden

Von Kochel (605m) auf mittelschweren, schattigen Bergwegen am Kienstein vorbei auf den Sonnenspitz (1271m). Dort haben wir einen schönen Tiefblick auf den Kochelsee. Auf dem Abstiegsweg kommen wir durch ein Gebiet, in dem es an Sylvester 2016 gebrannt hat und können sehen, wie sich der Wald seitdem erholen konnte. Keine Einkehr möglich

Gehzeit: 4 Stunden, 670 Hm, Ausdauer, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, mittelschwere Bergwege, Bergausrüstung (siehe Hinweis).

Bei schlechten Verhältnissen Ersatzwanderung vom Kochel nach Benediktbeuern (Höhenweg)!

Treff bis spätestens: 7:40 Uhr München Hbf (Starnberger Flügelbahnhof) Abfahrtsgleis

Abfahrt: 7:59 Uhr mit RB 66 nach Kochel - **Rückkehr:** ca. 17:00 Uhr

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Bayern-Ticket

Führung: Günther Kort **Anmeldung:** Tel.: 0174 / 81 99 302



Freitag, 7. Oktober 2022

Stöten an Auerberg - Auerberg - Bernbeuren

Höchste Erhebung im subalpinen Jungmoränenland (Landschaftsschutzgebiet)

Von Stöten (733m) wandern wir auf dem Römerweg hinauf zum Auerberg, dem schwäbischen Rigi (1055m). Dort haben wir einen überwältigenden Ausblick auf die die Alpenkette mit Ammergauer und Allgäuer Berge, das vorgelagerte Allgäuer Seen- und Wiesenland sowie auf den benachbarten Hohen Peißenberg (dem bayerischen Rigi). Nach Besuch der Kirche St. Georg am höchsten Punkt stärken wir uns für den Abstieg im nahe liegen Berggasthof. Über den Jägersteig und die Feuersteinschlucht geht es hinab nach Bernbeuren (773m), wo wir noch vor Abfahrt des Busses um 17.05 Uhr nach Schongau die sehenswerte Barockkirche besichtigen können.

Gehzeit: ca. 4 Stunden, ca. 350 Hm, rund 10 km, ausdauerndes, zügiges Gehen, Wanderausrüstung, feste Schuhe, ggf. Stöcke

Treff bis spätestens: 9:15 Uhr München Hbf vor Abfahrtsgleis (Gl. 27 - 36)

Abfahrt: 9:36 Uhr, BRB Richtung Füssen (Ankunft Marktoberdorf 10:59 Uhr, mit Bus um 11:20 Uhr nach Stöten, 11:33 Uhr)

Rückkehr: 19:30 Uhr München Hbf

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Bayern-Ticket - **Führung:** Michael Pinegger

Anmeldung: spätestens 1 Tag vorher unter 089/5380745 oder michael@pinegger.de



Samstag, 8. Oktober 2022

Lechhöhenweg Teil 4: Von Lechbruck nach Roßhaupten

Schmutterweiher, Illasbergschlucht und Förgensee Kraftwerk

Die 4. Etappe startet am Stausee von Lechbruck und führt hügelig und aussichtsreich - diesmal nicht direkt am Lechufer - zum verträumten Schmutterweiher (Rucksackrast, Bademöglichkeit). Mit Blick auf die Füssener Berge im Königswinkel wandern wir zur Illasbergschlucht, die teilweise im Förgensee versunken ist, bis zum Endpunkt Roßhaupten.

Gehzeit: 4 Stunden, 15 km, hügelig, eventuell zusätzliche Einkehr am Ende der Tour

Treff bis spätestens: 7:30 Uhr München Hbf am Beginn des Abfahrtbahnsteigs

Abfahrt: 7:39 Uhr BRB Richtung Füssen bis voraussichtlich Marktoberdorf. Von dort per Sonderbus oder Großraumtaxi nach Lechbruck

Rückkehr: voraussichtlich 17:19 Uhr oder 19:19 Uhr München Hbf

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Bayerticket und Sonderbus / Großraumtaxi

Führung: Anton Eberhardt

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 6.10.2022: Tel.: 0173/3818411 (deutsch Name + Tel.-Nr. auf Mailbox sprechen) oder E-Mail an eberhardt-anton@t-online.de



Sonntag, 9. Oktober 2022

Brecherspitz

Wilde Natur, Almwirtschaft und Kultur am Rande eines Skigebietes

Von Neuhaus geht es über den grünen Kessel der Ankelalm auf die Brecherspitz (1683m). Nach der Gipfelrast mit Blick auf 2-3 Seen geht es anschließend auf dem Grat südlich um den Talkessel der Ankelalm herum zur Freudenreichkapelle: Nach einer kurzen Rast geht es über die Freudenreichalm (dort späte Einkehr) bergab nach Neuhaus.

Bei schlechten Verhältnissen Ersatzwanderung zur Freudenreichalm!

Gehzeit: 6 Stunden, 900 Hm, mittelschwere Bergwege, normales Gehtempo

Erforderlich: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, Proviant, Bergausrüstung (siehe Hinweis)

Treff bis spätestens: 7:55 Uhr München Hbf (Starnberger Flügelbahnhof), Abfahrtsgleis - **Abfahrt:** 8:05 Uhr mit BOB Richtung Bayrischzell bis Neuhaus

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: anteilig BOB-MVV-Ticket

Führung: Günther Kort - **Anmeldung:** Tel.: 0174 / 81 99 302



Sonntag, 16. Oktober 2022

Winzler Höhenweg Regensburg

Auf den Spuren Albertus Magnus, ein Alchemist, Gelehrter und Bischof im Mittelalter

Wir starten in Regensburg, wandern über die Stein Brücke (erst kürzlich renoviert), mit den Steinen aus dem ehemaligen Steinbruch des Lagers Flossenbürg), zur Dreifaltigkeitskapelle (kurzer Aufstieg), oberhalb der Donau entlang zum Kloster Adlersberg, auf dem Heil Pfad des Albertus Magnus.

Gehzeit: 3 Stunden, ca. 14 km, 160 Hm, leichtes und, entspanntes Wandern, festes Schuhwerk, Einkehr in Adlersberg (eher Brotzeit). Fahrt zurück nach Regensburg, wenn noch Zeit Besichtigung des Doms.

Treff bis spätestens: 8:10 Uhr Reisezentrum München Hbf

Abfahrt: 8:43 Uhr nach Regensburg, 10:06 Uhr Ankunft

Rückkehr: ca. 19:15 Uhr München Hbf

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Bayerticket

Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522



Montag, 17. Oktober 2022

Radtour Osterseen und südlicher Starnberger See

Die Tour führt durch eine hügelige abwechslungsreiche Landschaft mit kleinen Dörfern, vielen Wiesen, lichten Wäldern und Seen. Start ist in Seeshaupt am Starnberger See. Die Osterseen sind wahre Wasser- und Naturjuwelen und bilden eine Kette von etwa 24 Seen. Die einmalige Lage und die Entstehung der älteren Gewässer aus der letzten Eiszeit ist die Seenlandschaft aus dem Alpenvorland etwas ganz Besonderes. An den Osterseen angelangt, lädt uns der Landgasthof Osterseen auf seiner wunderschönen Terrasse ein. Hier kann man bei diesem Traumblick fürstlich speisen.

Fahrtstrecke: ca. 25 km, leichte Fahrradtour

Treff bis spätestens: 11:00 Uhr München Hbf, Gleis 27-36

Abfahrt: 11:32 Uhr mit RB (Ri Kochel) nach Seeshaupt, Ankunft 12:12 Uhr, Einstieg 11:38 Uhr auch in München-Pasing - **Rückkehr:** ab 18:00 Uhr Mü Hbf

Kosten: TN-Gebühr, Gruppenticket anteilig, Fahrrad-Tageskarte

Führung: Margit Boxdörfer - **Anmeldung:** 0152 28825911 (oder per WhatsApp)

**Sonntag, 23. Oktober 2022****Ross- und Buchstein - Tourismus in den Bergen**

Von Kreuth Klamm gehen wir bis kurz vor die Schwarzentenn-Alm, um dann auf der Nordseite über die Buchstein-Hütte zur Tegernseer Hütte aufzusteigen. Dort genießen wir den schönen Blick und besteigen den Ross- und evtl. den Buchstein. Zurück geht es über die Sonnberg-Alm und Bayerwald nach Kreuth-Klamm. **Bei schlechtem Wetter Ersatzwanderung bei Wildbad Kreuth!**

Gehzeit: 5 Stunden, 800 Hm, mittelschwere Bergwege, Trittsicherheit erforderlich, normales Gehtempo, Bergausrüstung (siehe Hinweis)

Treff bis spätestens: 7:45 Uhr Mü Hbf, Abfahrtsbahnsteig

Abfahrt: 8:03 Uhr mit BOB - **Rückkehr:** ca. 18:30 Uhr

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Bayern-Ticket

Führung: Günther Kort **Anmeldung:** Tel.: 0174 / 81 99 302

**Samstag, 29. Oktober 2022****Bergwanderung für Hinterbliebene, Trauernde und deren Begleiter*innen**

Vom Bahnhof Schliersee wandern wir über die Huberalm weiter auf dem Panoramaweg zur Gindelalm (Brotzeit). Weiter zur Neureuther Alm dort Hüteneinkehr. Abstieg zum BH Tegernsee (evtl. Abstecher zum Bräustüberl). Einkehr unklar wegen Corona Lage - Bitte ausreichend Getränke und Brotzeit mitnehmen. Gestärkt von dem wunderbaren Ausblick geht es über den Prinzenweg zum Bhf. Tegernsee. In der Zeit der Trauer ist der Kopf voll von schweren Gedanken, Ängsten, Wut, Trauer. Die Natur ist in all ihren Facetten eine Kraftquelle, die unerschöpflich ist für Körper Geist und Seele. Wir gehen in die Natur um ihre Schönheit und Kraftquellen wieder zu entdecken.

Gehzeit: ca. 4 Stunden, ca. 600 Hm, Schwierigkeitsgrad leicht, Bergausrüstung (siehe Hinweis), **besondere Trittsicherheit erforderlich!**

Treff bis spätestens: 7:45 Uhr München Hbf am BOB-Infostand

Abfahrt: 8:04 Uhr, BRB Ri Bayrischzell - **Rückkehr:** spätestens 18:00 Uhr Mü Hbf

Kosten: TN- Gebühr zzgl. anteilig Bayern-Ticket

Führung: Andrea Gerstner - **Anmeldung:** bis spätestens 1 Tag vor der Tour unter: 0170 / 4466026 bitte Name, Telefonnummer und Tour-Daten auf Band sprechen oder E-Mail an: info@wegbegleitung-muenchen.com

**Samstag, 29. Oktober 2022****Bad Aiblinger Moorrunde, Abschied vom Café "Heiss"****Andersweiten der Moore**

Von Bad Aibling (480m) Kurpark Stadtrundgang. Durch die Birkenallee zum Café "Heiss" (Mittagessen). Weiter auf romantischen Moorpfaden durch die Harthäuser Filze und den Ghersburgwald zurück nach Bad Aibling Kurpark.

Gehzeit: 3 ½ Std., 12 km, keine Hm, leicht, Wander- und Spazierwege, Wanderausrüstung, s. Hinweis) **Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt!**

Treff bis spätestens: 8:00 Uhr bis 8:20 Uhr Mü Hbf Reisezentrum, Ausgang Bahnsteigseite

Abfahrt: 8:43 Uhr Kufstein bis Rosenheim, dort nach Bad Aibling-Kurpark

Rückkehr: 17:15 Uhr München Hbf

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Guten-Tag-Ticket BRB

Führung: Michael Kleemann - **Anmeldung:** jederzeit info@wandern-berg.com, telefonisch 08061/5041 oder 0175/350059 nur Donnerstag 27.10.2022 19 bis 21 Uhr

**Sonntag, 6. November 2022****Von Markt Indersdorf nach Altomünster****Wanderung über hügelige Forst- und Feldwege**

Markt Indersdorf an der Glonn ist der größte Ort im Dachauer Hinterland. Im vormaligen Kloster der Barmherzigen Schwestern wurde 1938 ein Kinderheim eingerichtet für die Kinder ausländischer Zwangsarbeiterinnen. Von Markt Indersdorf wandern wir durch Auwälder nach Altomünster mit den Klosterkirchen Sankt Alto und Sankt Brigitta. Ludwig Thoma hatte dort sein Jagdrevier und war mit dem Bildhauer Ignaz Taschner eng befreundet. Einkehr Brauereigaststätte. - **Gehzeit:** max. 4 Stunden, ca. 14 km, festes Schuhwerk, Stöcke

Treff bis spätestens: 8:30 Uhr München Hbf, am Reisezentrum

Abfahrt: 9:10 Uhr S2 nach Markt Indersdorf

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr München Hbf

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig MVV-Ticket

Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522

**Samstag, 12. November 2022****Osterseen****Einfluss der Eiszeit auf die Voralpenlandschaft**

Vom Bahnhof Seeshaupt gehen wir zunächst an mehreren kleinen Seen entlang zum großen Ostersee. Mit schönem Ausblicken geht es weiter über die blaue Gumppe, einer größeren Quelle, zur Einkehr nach Iffeldorf. Danach weiter zum Fohnsee und an mehreren kleinen Seen entlang nach Iffeldorf.

Wanderung findet bei jedem Wetter statt.

Gehzeit: 4 Stunden, 15 km, flach, normales Gehtempo

Treff bis spätestens: 9:40 Uhr München Hbf, Abfahrtsbahnsteig

Abfahrt: 9:59 Uhr mit RB Ri Kochel bis Iffeldorf - **Rückkehr:** ca. 16:30 Uhr

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig MVV-Ticket / Gruppenfahrkarte

Führung: Günther Kort - **Anmeldung:** Tel.: 0174 / 81 99 302

**Sonntag, 20. November 2022****Naturerlebnis Kaisergebirge zwischen Wildem Kaiser und Zahmen Kaiser Über den Kufsteiner Stadtberg an der Waldkapelle hinauf zum Aschenbrennerhaus**

Eine beeindruckende Kulisse des Kaisergebirges (Brentenjoch, Venediger Blick, Gamskogel, Vorderfelden Kaiserhütte) erwartet uns auf dem Weg, und weiter auf dem Aschenbrennerhaus (Mittageinkehr). Über den Schneerosenweg und Kienbergklamm geht es zur Duxer Alm noch auf einen Kaffee und zurück nach Kufstein.

Gehzeit: 4 - 5 Stunden, 12 km, 650 Hm, mittelschwer, festes Schuhwerk, Trittsicherheit, Stöcke

Treff bis spätestens: 8:10 Uhr München Hbf, am Reisezentrum

Abfahrt: 8:44 Uhr nach Kufstein - **Rückkehr:** ca. 19:00 Uhr München Hbf

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Bayern-Ticket

Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522

**Donnerstag, 24. November 2022****Die Mangfall: Westerham - Pfaffensteig - Kleinhöhenkirchen - Mangfalltal - Mangfallknie - Kreuzstraße**

Von Westerham (550m) an der Mangfall über den Pfaffensteig nach Kleinhöhenkirchen (660m), Mittageinkehr Mangfallalm. Kirchenbesichtigung von Mariä Heimsuchung. Durch das Mangfalltal nach Kreuzstraße (620m) mit Abstecher zum Mangfallknie.

Gehzeit: 3 Stunden, 12 km, 250 Hm, Wanderwege mit kurzen aber steilen Steigungsstrecken, Wanderausrüstung, ggf. Gleitschutz bei Schneeglätte.

Wanderung findet bei jeder Witterung statt!

Treff bis spätestens: 9:00 bis 9:20 Uhr München Hbf Reisezentrum, Ausgang Bahnsteigseite

Abfahrt: 9:43 Uhr Kufstein bis Rosenheim dort nach Holzkirchen bis Westerham - **Rückkehr:** 17:15 Uhr München Hbf

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Guten-Tag-Ticket der BRB

Führung: Michael Kleemann - **Anmeldung:** jederzeit info@wandern-berg.com, telefonisch 08061/5041 oder 0175/350059 nur Dienstag 22.11.2022 19 bis 21 Uhr

**Samstag, 26. November 2022****Brennerzulaufstrecke Bayerisches Inntal, aktueller Stand Brannenburg - Wallfahrtskirche Schwarzlack - Wildgehege Kogl - Höllenstein - Biber-Eremitenklaue**

Von Brannenburg (500m) am Kirchbach zur Wallfahrtskirche Schwarzlack und weiter nach Kogl (700m). Hier lohnt ein Blick in das Wildgehege. Über Höllenstein (750m) zur Biber-Eremitenklaue nach Brannenburg.

Gehzeit: 3 ½ Stunden, 13 km, moderates Tempo, 200 Hm, leicht, Wander- und Spazierwege, Wanderausrüstung, ggf. Gleitschutz bei Schneeglätte

Wanderung findet bei jeder Witterung statt!

Treff: 8:00 bis 8:20 Uhr München Hbf Reisezentrum, Ausgang Bahnsteigseite

Abfahrt: 8:43 Uhr nach Kufstein bis Brannenburg - **Rückkehr:** 17:05 Uhr Mü Hbf

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Guten-Tag-Ticket der Meridian

Führung: Michael Kleemann - **Anmeldung:** jederzeit info@wandern-berg.com, telefonisch 08061/5041 oder 0175/350059 nur Donnerstag 24.11.2022 19 bis 21 Uhr

**Freitag, 2. Dezember 2022****Weihnachtliches Salzburg - Zwischen Natur und Kultur****Eine Wanderung um und durch die Mozartstadt**

Kapuzinerberg - Franziskischlössl - Kapuzinerkloster - Friedhof St. Sebastian - Mozarteum - Schloss Mirabell - Mülln. Nachmittags-Einkehr im „Müllner Bräu“. Mönchsberg - Humboldt-Terrassen - Hohensalzburg - Kloster Nonnberg - Stift St. Peter. Auf eigene Faust: Innenstadt und Besuch des Christkindlmarktes. Späte Rückfahrt.

Gehzeit: ca. 3 - 5 Stunden (variabel), sehr hügelig, feste Wanderschuhe bei winterlichen Verhältnissen

Treff bis spätestens: 8:50 Uhr München-OST am Info-Schalter

Abfahrt: 9:04 Uhr ab München-OST Richtung Salzburg

Rückkehr: 21:15 oder 22:15 Uhr München Hbf

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Bayernticket und eventuell Stadtbuss

Führung: Anton Eberhardt - **Anmeldung:** bis spätestens Mittwoch, 30.11.2022: Tel.: 0173/3818411 (deutlich Name und Tel.-Nr. auf Mailbox sprechen) oder E-Mail an eberhardt-anton@t-online.de

MITMACHEN: Sind Sie gerne in der Natur, möchten Wissen vermitteln und Menschen für Natur- oder Umweltthemen begeistern? Dann sind Sie bei uns richtig!
Freie Gestaltung der Führungen und Wanderungen, Selbstständigkeit und Unkostenpauschale.

Neugierig geworden?

Kontakt Jutta Kreuzer, jutta.kreuzer@bn-muenchen.de



Sonntag, 4. Dezember 2022

**Drei Seen Wanderung
 Von Wallgau nach Klais**

Der Weg wird von unterschiedlichen Landschaftsformen geprägt; Wald, Wiesen und Seen, sowie die sanften Hügel der Buckelwiesen. Start ist in Wallgau über Krün, Barmsee (Mittagseinkehr Alpengasthof), Wagenbrüchsee und Grubsee.
Gehzeit: 4 - 5 Stunden, 14 km, leichte Wanderung, festes Schuhwerk, moderat

Treff bis spätestens: 8:00 Uhr München Hbf, BOB Schalter
Abfahrt: 9:32 Uhr Richtung Klais, RV-Bus 9608 nach Wallgau
Rückkehr: ca. 19:00 Uhr München Hbf

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Werdenfels-Ticket
Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522



Samstag, 17. Dezember 2022

Tourismus in der Region Kufstein - Fackelwanderung Hinterdux, Marienkapelle, Stadtrundgang und Weihnachtsmarkt Kufstein

Über Elfenhain nach Hinterdux (Einkehr). Zum Aussichtspunkt Marienkapelle bei Dämmerung, mit Blick auf das abendliche Kufstein. Hinterdux-Glühwein am Feuer. Abstieg mit Fackeln zum Kufsteiner Weihnachtsmarkt. Kufstein 500m, Hinterdux 780m, Duxer Köpf 700m.

Gehzeit: 3 Stunden, 8,5 km, 350 Hm, mittelschwer, moderates Tempo, Einkehr: Berggasthof Hinterdux, Wanderausrüstung, ggf. Gleitschutz bei Schneeglätte, **Wanderung findet bei jeder Witterung statt!**

Treff: 11:00 bis 11:20 Uhr München Hbf Reisezentrum, Ausgang Bahnsteigseite
Abfahrt: 11:43 Uhr nach Kufstein bis Brannenburg - **Rückkehr:** 21:15 Uhr Mü Hbf
Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Guten-Tag-Ticket der BRB, 1 € pro Fackel (etwa jeder zweite trägt eine Fackel)

Führung: Michael Kleemann - **Anmeldung:** jederzeit info@wandern-berg.com, telefonisch 08061/5041 oder 0175/350059 nur Donnerstag 15.12.2022 19 bis 21 Uhr



Sonntag, 18. Dezember 2022

**Wanderung am Starnberger See
 Auf den Spuren des Märchenkönigs Ludwigs II und Oskar Maria Grafs (1894 bis 1967)**

Das bekannteste Buch des deutsch-amerikanischen Schriftstellers „Das Leben meiner Mutter“ beschreibt das einfache Leben seiner Eltern entsprechend des Zeitgeistes. Wir starten am „Würmseer“/Starnberger See, wandern am Ufer entlang zum Schloss Berg, weiter zur Votivkapelle, die als Dank vom Prinzenregenten Luitpold erbaut wurde. Weiter zum Höhenweg (160 Hm). In Berg erwartet uns das Geburtshaus von Oskar Maria Graf, dort Mittagseinkehr. Über Leoni geht es am See zurück.

Gehzeit: ca. 4 Stunden, 15 km, 150 Hm, gemütlich, festes Schuhwerk, Stöcke
Treff bis spätestens: 9:30 Uhr München Hbf, BOB Schalter
Abfahrt: 10:00 Uhr Richtung Starnberg
Rückkehr: ca. 18:00 Uhr München Hbf

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Werdenfels-Ticket
Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522



Montag, 26. Dezember 2022

**Winterzauberwanderung
 Von Klais nach Garmisch-Partenkirchen**

Von Klais über den Römerweg, Schloss Kranzberg zur Elmauer Alm. Über den Wamberg (1304m), dieser ist ein niedriger Höhenzug, der sich am Nordrand des Weitersteingebirges zwischen Partenkirchen und Klais erstreckt. Geologisch besteht der Bergrücken aus weichen Partnachschichten. Diese erodieren zu eher rundlichen Bergen und sanften Hängen.

Gehzeit: 3 Stunden, 10 km, 370 Hm rauf, moderates Tempo, einfache gemütliche Winterwanderung, zurück mit der Eckbauerbahn, festes Schuhwerk, Stöcke, Grödeln

Treff bis spätestens: 8:50 Uhr München Hbf, BOB Schalter
Abfahrt: 9:32 Uhr Richtung Mittenwald - **Rückkehr:** ca. 19:00 Uhr München Hbf
Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Werdenfels-Ticket + Gondel einfach
Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522

Vorträge



Donnerstag 13.10.2022 - Wanderreisen Michael Kleemann 2023

Michael Kleemann: 3-Insel-Woche: Insel Föhr, Insel Amrum, Hallig Hooge; Vinschgau: Waalwege im Naturpark Texelgruppe zur Apfellblüte; Rheinsteig zwischen Rudesheim und Koblenz; Insel Amrum, wandern durch Dünen, Wald, Watt und Strand; Elbsandstein-Nationalpark Sächsische Schweiz; Nationalpark Bayerischer Wald (neu); Nationalpark Hohe Tauern; Müritznationalpark zur Kranichrast; Insel Syllt.

Margit Kleemann: Paddeln, Wandern & Radeln im Altmühltal
Eintritt: frei - **Ort:** EineWeltHaus, Schwanthalerstr. 80, 80336 München
Beginn: 19:30 Uhr - **Dauer:** ca. 1 ½ Stunden
Referent: Michael Kleemann

Weitere Vorträge immer aktuell auf www.bn-muenchen.de

Studienfahrten

Mehrtägige Exkursionen und ökologische Bildungsreisen in Europa

Reihe 1: Natur hautnah erleben + verstehen - Schönheit genießen

Leitung: Hartwig Walletschek, Biologe - Info/Anmeldung Tel.: 08803/4984422



Samstag 4.6. - Samstag 11.6.2022: Sachsen/Sachsen-Anhalt

(Naturpark Dübener Heide): Der 770 km² große Naturpark (55% Wald) liegt zwischen Elbe u. Mulde in einer Moränenlandschaft (vorletzten Eiszeit). Prägend sind vielfältige Waldformen, die von Buchen-, Eichen- u. Eichenmischwald über Bruch-, Moorwald mit Birke bis zum Kiefernforst reichen. Die offene Landschaft mit Ackerfluren, Wiesen u. Weiden. Im Presseler Heidewald- u. Mooregebiet wird auf 67 km² ein Naturschutzgroßprojekt realisiert. Mit der Oranienbaumer Heide + dem Authausener Wald gehören auch 43 km² Nationales Naturerbe zum Gebiet, zu dessen Tierwelt u.a. Wolf, Biber, Seeadler, Kranich und Schwarzstorch zählen.

Teilnahmegebühr für Organisation, Betreuung und Weiterbildung:
 für Mitglieder: 130.- € für Nichtmitglieder: 150.- €



Samstag 11.6. - Freitag 17.6.2022: Südbrandenburg (Naturpark

Niederlausitzer Heidelandschaft): An den Ufern der Kleinen Elster erwartet Sie eine vielgestaltige Wald-, Moor-, Teich- und Heidelandschaft. Attraktion: Der größte Traubeneichen-Kiefern-Wald Deutschlands und die Bergbaufolgelandschaft im Ostteil des Naturparks - beides Nationales Naturerbe. In den ausgedehnten Wäldern läuft ein großes Wiedereinbürgerungsprojekt für Auerwild im Tiefland. Neben etlichen Orchideenarten, Sumpfpfropst und Sonnentau sind u.a. Wolf, Fischotter, Biber, See- u. Fischadler, Kranich, Schwarzstorch, Waldschnepe, Bekassine, Kiebitz, Wiedehopf, Schlingnatter, Hirschkäfer beheimatet.

Teilnahmegebühr für Organisation, Betreuung und Weiterbildung:
 für Mitglieder: 115.- € für Nichtmitglieder: 135.- €



Samstag 17.9. - Freitag 23.9.2022: Hessen/Niedersachsen (Naturpark

Reinhardswald, Naturpark Münden): Nationalparke, dort wo Hessen und Niedersachsen an der Weser aneinandergrenzen. Der Naturpark Reinhardswald beherbergt eine unzerschnittene Waldlandschaft (230 km² davon ca. 13 km² Naturwaldreservat) mit naturnahen Bachläufen, Buchen-, Eichen-Hainbuchen-, Fichten- u. alten Hutewäldern wie den malerischen „Urwald“ Sababurg sowie den ersten Friedwald Deutschlands. Der Naturpark Münden umfasst eine ökologisch äußerst interessante Hügellandschaft mit artenreichen Laubmischwäldern, fruchtbaren Feldern, wertvollem Grünland und historisch gewachsenen Dörfern.

Teilnahmegebühr für Organisation, Betreuung und Weiterbildung:
 für Mitglieder: 115.- € für Nichtmitglieder: 135.- €



Samstag 1.10. - Donnerstag 6.10.2021: Thüringen/Sachsen-Anhalt

(Naturschutzgroßprojekt Hohe Schrecke): Den Höhenzug Hohe Schrecke (73,5 km², bis 370 m hoch) bedeckt einer der größten unzerschnittenen bodensauren Buchenmischwälder Mitteleuropas, in dem sich zum Teil urwaldähnliche Bestände befinden (ca. 1850 ha Wildnisfläche). Darüber hinaus weist das Gebiet großflächige Eichenmischwälder auf. Bemerkenswert sind zudem auch Schlucht- und Hangwälder mit einem hohen Anteil an Alt- und Totholz sowie Streuobstwiesen und Halbtrockenrasen.

Teilnahmegebühr für Organisation, Betreuung und Weiterbildung:
 für Mitglieder: 105.- € für Nichtmitglieder: 120.- €

Reihe 2: Wanderreisen Michael Kleemann 2022

Prospekt und Anmeldung: Michael Kleemann,
Dahlenweg 37, 83043 Bad Aibling, Telefon: 08061/50 41, 0175/350 05 96
Mail: info@wandern-berg.com (auch während der Wanderreise)
Allgemein: Begrenzte Teilnehmerzahl, schöne Quartiere



22.06. – 29.06.22: Rheinsteig zwischen Rudesheim und Koblenz
Loreley mit Schifffahrt nach St. Goarshausen, Kamp-Bornhofen - Osterspai, Osterspai - Braubach, Wanderungen um Lorch, Rudesheim - Assmannshausen. Besichtigungen: Foltermuseum, Mechanisches Musikmuseum, Weinführung mit Weinprobe - Höhenmeter max. 380 auf/ab, Gehzeit täglich 3 ½ - 4 ½ h
Ü-Ort: Rudesheim Hotel Felsenkeller - Leistungen: DZ/EZ 995,-/1095,- HP*
Anreise ab Mü. ICE, alle Museen. Nicht inbegriffen: Schifffahrt Loreley, Weinführung mit Weinprobe



14.09. – 21.09.22: Donau-Ries, dem Meteoriten auf der Spur
Harburg-Rundwanderung ab Rohnheim, Hoher Pf - Blasienberg - Burg Flochberg, Offnethöhlen - Stadtmauer Nördlingen - Wallerstein, Rechenberg - Hohentrüdingen, Hesselberg, Maria Brünlein - Hessenbühl - Uhlbergkapelle - Wemding. Besichtigungen: Burg Harburg, Römerpark Ruffenhofen bei Schlechtwetter. Höhenmeter max. 200 auf/ab, Gehzeit täglich 3 ½ - 4 ½ h
Ü-Ort: Heidenheim am Hahnenkamm, Klostergashof-Hotel Heidenheim - Leistungen: DZ/EZ 995,-/1095,- HP*, Anreise Bahn ab Mü, Bus, alle Fahrten vor Ort



28.09. – 05.10.22: Kroatien: Insel Krk
Buchtenwanderung mit Bade-aufenthalt um Malinska, Vela Lucka mit Bootfahrt, Höhenwanderung Treskavac nach Draga Banskanska, Strandwanderung Punat nach Konobe mit Stadtbesichtigung Krk, Pinienweg zum Mondplateau, Batomalij - Jurandvor - Zakam, Höhenwanderung: Batomalij - Bratinac - Ljubimer. Besichtigung: St. Lucija zu Jurandvor mit Tafel von Baska, bei Schlechtwetter: Biserujka Höhle - Höhenmeter max. 450 auf/ab, Gehzeit täglich 3 - 4 ½ h - Ü-Ort: Baska, Pension Lucija - Leistungen: DZ/EZ 1095,-/1195,- HP*, Anreise Bus ab Mü, alle Fahrten vor Ort



18.10. – 25.10.22 Kranichrast im Müritz-Nationalpark
Tiefwarensee, Kratzeburger Seenrunde, Müritzufer, Wienpitschseen, Warnker See, Müritzhof, Rederangsee-Jankersee-Feisnecksee, Stadtrundgang Waren, Besuch Müritzeum, Naturkundliche Führung Nationalparkhaus Federow zur Kranichrast, Gehzeit 3 - 4 ½ h
Ü-Ort: Waren, Hotel Tiefwarensee - Leistungen: DZ/ EZ 995,-/1095,- HP*, Anreise ab Mü ICE, alle Fahrten, Führung, Eintritt Müritzeum



09.11. – 16.11.22 Reizklimawandern Insel Rügen, Jasmund-Nationalpark:
Hütte- u. Schaabeucht mit Strandwanderung Glowe, Sassnitz - Kreidefelsen-Hochuferweg, Herthasee - Ranzow - Lohme, Strandwanderung - Sellin - Baabe - Göhren, Feuersteinfelder Schmale Heide, Rund um das Kap Arkona
Gehzeit täglich 3 - 4 h - Ü-Ort: Sassnitz Haus Elisabeth - Leistungen: DZ/EZ 995,- / 1095,- HP*, Anreise ICE ab Mü, alle Busfahrten vor Ort, Nationalparkzentrum, Fahrt Rasender Roland. Nicht inbegriffen: Ozeaneum Stralsund bei Schlechtwetter mit Anfahrt

Freizeitwoche mit Margit Kleemann 2022



18.07. – 22.07.22 Paddeln, Wandern & Radeln im Altmühltal
Wanderungen: Panoramaweg „Zwölf Apostel“ 120 Hm, Zimmern nach Pappenheim zum Weinberg 180 Hm; Bootstouren: Treuchtlingen über Pappenheim nach Zimmern, von Zimmern nach Dollnstein. Fahrradtour: Nach Eichstätt auf dem Altmühlradweg. Besichtigungen: Juramuseum Solnhofen, Dinosaurier Archaeopteryx Versteinerung, Besichtigung Burg Pappenheim. Aktivitäten täglich 3 ½ h - Ü-Ort: Zimmern im Altmühltal, Gasthof Hollerstein
Leistungen: DZ/EZ 645,-/695,- HP*, Anreise mit der Bahn ab Mü, alle Fahrten vor Ort, Boot, Fahrrad, alle Eintritte

* Aufschlag für Nichtmitglieder 60,-. Die Tourenausswahl richtet sich nach der Wetter- und Verkehrslage und kann auch in einer anderen Zusammensetzung angeboten werden. Alle Wanderreisen von Michael Kleemann sind auf Anfrage mit Preisnachlass nur mit Ü/F buchbar.

Vorschau Wanderreisen – Michael Kleemann 2023



- 30.05. – 06.06.2023 Elbsandstein, NP Sächsisch-Böhmische Schweiz
- 14.06. – 21.06.2023 Nationalpark (NP) Bayerischer Wald
- 13.09. – 20.09.2023 Nationalpark Hohe Tauern



- 15. – 22.03.2023 3-Insel-Woche – Insel Föhr, Insel Amrum, Hallig Hooge
- 19.04 – 26.04.2023 Vinschgau – Naturpark Texelgruppe, Waalwege zur Apfelblüte, zu Besuch bei Reinhold Messner
- 03.05. – 10.05.2023 Rheinsteig oder Insel Amrum
- 11.10. – 18.10.2023 Müritz Nationalpark zur Kranichrast
- 08.11. – 15.11.2023 Insel Sylt, Nationalpark Schleswig-Holsteinische Wattenmeer

Vorschau Wanderreisen – Margit Kleemann 2023



17.07. – 21.07.2023 Paddeln, Wandern & Radeln im Altmühltal

Arbeitskreise

Die AKs der Kreisgruppe München leisten themenbezogene Arbeit auf ehrenamtlicher Basis. Nähere Infos, Ort und Zeitpunkt der Treffen erfahren Sie bei den jeweiligen Ansprechpartner*innen.

AK Baum- und Gehölzschutz

Wenn Sie das ständige Fällen von alten Bäumen in München stört, dann sind Sie hier richtig. Wir machen Umfragen zum Baumschutz, recherchieren über tatsächliche Schäden durch umstürzende Bäume und werden politisch aktiv.

Manfred Siering, Tel.: 089 / 625 33 59

AK Biotop- und Artenschutz

Wer gerne im Freien arbeitet und aktiv im Naturschutz tätig werden möchte, ist bei uns richtig. Unsere Schwerpunkte liegen in der Errichtung neuer Biotope, der Pflege unserer bestehenden Biotope sowie im Amphibienschutz. Besondere Fertigkeiten und Kenntnisse brauchen Sie für die Einsätze des AK nicht.

Thomas Viertler, 089/48 54 98, 0176/53 53 20 88, thvortler@googlemail.com
Dr. Michael Schweimanns, 089 / 95 95 97 49, artenschutz@bn-muenchen.de
Treff: 1. Dienstag (Werktag!) im Monat, 19.00 Uhr, Geschäftsstelle (s.S.12)

AK Energiepolitik

Schwerpunkte sind unter anderem: die internationale Energiepolitik, die Verfügbarkeit von Ressourcen, Ressourcenkonflikte, Nachfolgeregelungen von Kyoto. Unsere Themen präsentieren wir regelmäßig z.B. auf dem Streetlife-Festival.

Thomas Teichelmann, winkelement@mnet-mail.de

AK Isar

Die Isar ist die ökologische Lebensader der Stadt und gleichzeitig der direkte Naherholungsraum der Münchner. Wer Interesse daran hat die Isar als innerstädtische Naturschutzfläche zu erhalten und gleichzeitig für die Bewohner erlebbar zu halten, ist im AK Isar herzlich willkommen.

N.N. info@bn-muenchen.de

AK Nachhaltige Mobilitätswende

Katharina Horn, katharina.horn@bn-muenchen.de

AK Öko-Teller

Jeder, der sich für das Thema ökologisches und nachhaltiges Essen interessiert, ist im AK „Öko-Teller“ herzlich willkommen. Dabei ist uns wichtig, was auf den Teller kommt, aber auch der Blick über den Tellerrand hinaus.

Monika Speier, monika.speier@web.de, Tel.: 089 / 271 31 44

AK Phonstudio des BN auf Radio Lora 92,4

Maulhelden gesucht! **Jeden dritten Donnerstag im Monat zwischen 19:00 und 20:00 Uhr** senden wir auf Radio Lora eine Stunde lang zu aktuellen Umwelt- und Naturschutzthemen in München. Wer sich traut, seine Stimme über München zu schicken, wer Lust am Recherchieren, Schreiben und Moderieren hat und wem Natur + Umwelt am Herzen liegen, der ist bei uns richtig!

Martin Hänsel, BN-Büro Tel.: 089 / 51 56 76 – 0, phonstudio@bn-muenchen.de

AK Wespen- und Hornissenberater*innen

Wespen haben einen schlechten Ruf. Viele Menschen haben gegenüber diesen Tieren Vorbehalte und Ängste. Wespen und ihre Nester werden zerstört. Wir Wespen- und Hornissenberater*innen setzen uns für den Schutz von Hornisse, Wespe, Wildbiene + anderen Insekten ein. Wir informieren, beraten und helfen.

Leitung: Hans Greßirer (Fachberater für Hornissen und Wespen, Mitglied des Kreisvorstands des BUND Naturschutz München), Markus Pahlke
Kontakt: Dr. Tina Theml, Tel. 089 / 51 56 76 – 0, info@bn-muenchen.de

Kontaktstellen

Hier können Sie sich Tipps holen zu folgenden Themen:

Baumschutz	Angela Burkhardt-Keller angela.burkhardt-keller@bn-muenchen.de
Verkehr	Katharina Horn katharina.horn@bn-muenchen.de
Ökologisch Essen / Kantinen	Anke Neumeier, anke.neumeier@bn-muenchen.de
Initiative Wohnen ohne Auto	woa@bn-muenchen.de oder im Büro unter 089 / 51 56 76 – 0

Jugendorganisation JBN

Müpfegruppen

Müpfen sind Jugendliche von 12 bis 16 Jahren, die sich aufmüpfig für die Natur und die Umwelt einsetzen

Stadt München

Leitung: Stephan Sommer, 0160 / 91907725, stephan_sommer@yahoo.de

„In den Kirschen“

Anmeldung unter aktiv@bn-muenchen.de

Kindergruppen

Hier können Kinder bis 12 Jahren ihre Freizeit auf umweltbewusste Weise und mit Spaß gestalten.

Baierbrunn "Isarkiesel"

Leitung: Katrin Horn, 089 / 72 40 85 66, horn.katrin@yahoo.de

"Isarkieselchen"

Leitung: Kristina Kettner, 089 / 69 39 75 74, kristina.kettner@gmx.de

Infos: <https://baierbrunn.bund-naturschutz.de>

„In den Kirschen“

Anmeldung unter natur_erleben@outlook.de

München-Blumenau

Leitung: Inge El Ghadouini, 0160 / 90 82 00 88, inge.elghadouini@mail.de

Ober- und Unterschleißheim "Bergfuchse"

Leitung: Angelika Spitzenberger, 089 / 310 11 29, aespitzenberger@gmail.com

Infos: www.schleissheim.bund-naturschutz.de

Oberhaching "Dachsis"

Leitung: Bernd Bergau-Rist, 089 / 72 30 96 80, rist.taufkirchen@freenet.de

Obermenzing "Durchblicker"

Leitung: Gerhard Mayr, 089/811 60 36, gerhard.mayr@weihenstephan.org

Sauerlach

Leitung + Infos: Kora Albath, 08104 / 73 53

Jugendgruppen

München "Junge Runde"

Info: Magdalena Bals, 0176 / 95 89 52 38, magdalena.bals@gmx.de

Unterhaching

Info: Tassilo Hannig, 0176 / 51 73 26 41, tassilo.hannig@web.de

Termine (Auswahl)

Donnerstag, 23. Juni 2022 um 19.00 Uhr

Mitgliederversammlung mit Neuwahl des Vorstands und der Revisoren der Kreisgruppe München

EineWeltHaus, Schwanthalerstr. 80, 80336 München
Siehe Homepage www.bn-muenchen.de

Ortsgruppen im Landkreis

Sie sind die organisatorische Untergliederung im Landkreis München. Die **Treffen, Veranstaltungen und Informationen** der Ortsgruppen können Sie bei den **Kontaktpersonen** erfragen oder der örtlichen **Tagespresse** und den **Gemeindeblättern** entnehmen.

Aschheim, Feldkirchen, Kirchheim

Norbert Steinmeier, Tel.: 089 / 90 93 70 42
ib.steinmeier@gmail.com, www.aschheim-feldkirchen-kirchheim.bund-naturschutz.de

Treff: am 3. Montag im Monat um 20:00 Uhr, Bürgerhaus "Alte Schule", Feldkirchen, Bahnhofstraße 5

Aying

Volker Hessel
VolkerHessel2@gmx.de

Treff: in der Regel am 3. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr im Gasthof "Zur Post", Großhelfendorf

Baierbrunn

Stefan Zenz, Tel.: 0151 / 20239314
baierbrunn@bund-naturschutz.de
www.baierbrunn@bund-naturschutz.de

Brunthal, Höhenkirchen-Siegertsbrunn

Angelika Bauer-Richter, Tel. 08102 / 6708
bn.brunthoesi@gmx.de

Treff: jeden 2. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr in der "Taverna Ammos", Sportplatzstraße 11, Höhenkirchen-Siegertsbrunn

Garching

Dr. Götz Braun, Tel.: 089 / 326 213 0
gb@m-info.de
www.bn-garching.de

Grasbrunn, Neukeferloh

Doris Dorschner-Walleitner, Tel.: 46 20 17-70, Fax -71
bund-naturschutz-grasbrunn@t-online.de

Grünwald-Straßlach

Manfred Siering, Tel.: 089 / 625 33 59

Treff: am 1. Montag (Werktag) im Monat um 19:30 Uhr im Alten Wirt, Marktplatz Grünwald

Haar

Georg Feifel, Tel.: 089 / 44 45 86 24, 0176-38767616
georg.feifel@yahoo.de

Ismaning

nähere Info im Büro, Tel. 089 / 51 56 76-0

Oberhaching

Gerhard Mebus, Tel.: 089 / 613 35 21
Treff: am 2. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr, evangelisches Gemeindehaus/Kyberg
www.oberhaching.bund-naturschutz.de

Ottobrunn, Neubiberg, Hohenbrunn, Putzbrunn

Ansprechpartner:

Ottobrunn: Monika Pokorny, Tel.: 089 / 66 00 03 30

Neubiberg: Maxi Königer-Reuß, Tel.: 089 / 601 9340

Putzbrunn: Doris Winter, Tel.: 089 / 601 6834

Hohenbrunn: Martina Kreder-Strugalla, T.: 089/6083369

bn.ottobrunn@mnet-online.de

Pullach

Elke Essmann, elke.essmann@gmx.de

Sauerlach

Kora Albath, Tel.: 08104 / 7353

Treff: monatlich im Gebäude der VHS, Bahnhofstr. 5.

Schäftlarn

nähere Info im Büro, Tel. 089 / 51 56 76-0

Taufkirchen

Dr. Jörg Pötke, info@joerg-poetke.de

Treff: Gaststätte im Ritter-Hilprand-Hof, Termine bitte bei obigem Kontakt erfragen.

Unterhaching

Stefan König, Tel.: 089 / 61 85 76

stefankoenig1@gmx.net

Treff: 19:30 Uhr am letzten Montag im Monat, "Agenda-Treffpunkt", Hofmarkweg 11, am Rathausplatz

Ober-, Unterschleißheim

Birgit Annecke-Patsch
b.annecke-patsch@gmx.de

Würmtal Nord (Neuried, Planegg, Gräfelfing)

Malwina Andrassy
mali.andrass24@gmail.com

Ortsgruppen in der Stadt

Sie sind die organisatorische Untergliederung innerhalb der Stadt München.

- München West** Dr. Ernst Habersbrunner, ernst_habersbrunner@posteo.de
Treff: Mittwoch 13.7., 14.9. und 9.11.2022 um 20 Uhr,
 Betreuungsverein Kath. Jugendsozialwerk, Bäckerstr. 10
 Ort: Zugang über Innenhof, links von der Deutschen Bank, ganz hinten links
- München Ost** Franz Kudorfer, Tel.: 670 99 411, mucost@bn-muenchen.de
www.muenchen-ost.bund-naturschutz.de
Treff: Montag 11.7./12.9./10.10./14.11./12.12.2022, 18:30 Uhr
Ort: Ökolog. Bildungszentrum ÖBZ, Engelschalkingerstr. 166
- Johanneskirchen / 13. Stadtbezirk Bogenhausen**
 Herbert G. Schön, Tel.: 95 15 93, wirksam@bn-muenchen.de
- Messestadt Riem / 15. Stadtbezirk Trudering-Riem**
 Thomas Keimerl, Tel.: 43 65 09 11 (p)

Mindestteilnehmer

Wir behalten uns vor, Veranstaltungen aus Gründen der Sicherheit oder höherer Gewalt abzusagen, z.B. aufgrund kurzfristiger Erkrankung der Wanderführer*in!

Für Fahrplanänderungen und Probleme der Deutschen Bahn ist der BN nicht verantwortlich!

Aus Kostengründen gibt es manchmal eine Mindestteilnehmeranzahl. Sofern sie nicht zustande kommt, wird allen angemeldeten Personen rechtzeitig abgesagt. Ferner kann bei Nichterreichung der Mindestteilnehmeranzahl von 4 Personen die Exkursion direkt am Treffpunkt abgesagt werden.

Tipps zu MVV + DB

MVG-Gruppen-Tageskarte bis zu 5 Personen (2 Kinder = 1 Erwachsener) ab 15,60 Euro

MVG-Single-Tageskarte ab 8,20 Euro

Streifenkarte kostet 15,60 Euro

U21 Streifenkarte (von 15 – 20 Jahre) kostet 8,30 Euro

MVV: Kinder unter 6 Jahren fahren gratis
Kinder-Tageskarte (6 – 14 Jahre) kostet 3,30 Euro

Die **MVV-Rad-Tageskarte** kostet 3,00 Euro
 (Tarifstand MVV: 12.12.2021)

Das **Bayern-Ticket** (25 Euro für 1 Person, je weitere Person 8 Euro / 33 bis 57 Euro für 2-5 Personen) gilt Mo - Fr ab 9 Uhr, Sa + So + bayernweit(!) Feiertag ohne Sperrzeit. Bis zu 3 Kinder bis einschließlich 14 Jahre kostenfrei.

Die **Fahrrad-Tageskarte** Bayern kostet 6,00 Euro
 (Tarifstand DB: 13.12.2020)

Haftung

Jede/r Teilnehmer*in unternimmt die Veranstaltungen auf eigene Gefahr. Irgendeine Haftung für Schäden wird nicht übernommen!

Sonstige Hinweise

Die Gestaltung der einzelnen Veranstaltungen liegt bei dem/der jeweiligen Leiter*in/Referent*in.

Ganztägige Veranstaltungen, fehlt die Angabe **Selbstverpflegung**, so kann in einer Gaststätte gegessen werden.

Die **Zeitangaben** sind, soweit nicht anders angegeben, reine Gehzeiten.

Das **Verlassen** der Teilnehmergruppe geschieht auf eigene Gefahr und Rechnung (Fahrkartel). Für vorzeitige Rückfahrt werden keine Fahrkarten herausgegeben. Teilnehmer*innen, die unterwegs die Gruppe verlassen wollen, müssen sich vorher persönlich bei der/dem Wanderführer*in abmelden.

Personen, die den **Anforderungen** einer Exkursion nicht gewachsen sind, können aus Sicherheitsgründen ausgeschlossen werden. Den **Anordnungen** der Wanderführer*innen ist Folge zu leisten!

Wir bitten um Verständnis, dass **Tiere** (Hunde) leider nicht mitgebracht werden können.

Vortragsorte

Im Büro der Kreisgruppe: s.u.!

Konto

für **Bildungswerk / Studienfahrten:** siehe unten "Büro ..."

Hilfe!

Wir suchen **Verteiler*innen** für dieses und die folgenden Bildungswerk-Programme, **Helfer*innen** bei der Haus- und Straßensammlung und Aktionen.
 Haben Sie Interesse? Dann rufen Sie uns doch mal an.

Teilnahmebedingungen

- Auskünfte** Büro der Kreisgruppe München, siehe unten.
- Anmeldung** Nur bei Veranstaltungen mit entsprechendem Hinweis! **Anmeldung / Abmeldung** muss, soweit nichts anderes vermerkt ist, **spätestens 4 Tage (bis 17.00 Uhr) vor der Veranstaltung** erfolgen. Die Anmeldung ist **verbindlich**. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass wir Ihnen bei **Nichtteilnahme** ohne rechtzeitige Abmeldung die uns entstandenen Kosten berechnen müssen.
- | Teilnahmegebühren
(TN-Gebühr) | | Mitglieder | | Gäste | |
|----------------------------------|------------------------------|------------|---------|--------|---------|
| | | Vorträge: | 3 Euro | 6 Euro | 3 Euro |
| | Exkursionen, Veranstaltungen | 5 Euro | 9 Euro | 5 Euro | 9 Euro |
| | Bergtouren (ab ca. 500 Hm) | 6 Euro | 10 Euro | 6 Euro | 10 Euro |
- Eine Bitte:** das Geld für Veranstaltung, Fahrkarten, Eintritte o. ä. **abgezahlt mitbringen!**
- Ermäßigungen** **Kinder** (ab dem vollendeten 5. Jahr), **Schüler*innen**, **Student*innen** zahlen die halbe Teilnahmegebühr. Die Leiterin / Referentin bzw. der Leiter / Referent ist berechtigt, den Mitgliedsausweis zu kontrollieren!
- Änderungen** **Ansagetext mit Änderungen** bei Exkursionen unter **51 56 76 - 33** (ab Donnerstag vor der Veranstaltung)
Die Veranstaltungen finden, wenn nichts anderes angegeben ist, bei jedem Wetter statt.
Änderungen werden am Beginn bekanntgegeben.
 Bitte beachten Sie auch die Veröffentlichungen in der Tagespresse, unsere Internet-Seiten sowie **Fahrplanänderungen**, z.B. durch **Bauarbeiten!**

Das Büro der BN-Kreisgruppe München

Adresse:
 Pettenkoflerstr. 10a (2. Stock!)
 80336 München
 Tel.: (089) 51 56 76 - 0
 Fax: (089) 51 56 76 - 77

Öffnungs- und Telefonzeiten:
 Mo – Fr 9:00 – 12:00 Uhr
 + Di, Do zusätzlich 14:00 – 16:00 Uhr

Kontonummer des Landesverbandes für:
Mitgliedsbeiträge:
 IBAN: DE27 7002 0500 0008 8440 00
 Bank für Sozialwirtschaft

Kontonummern der Kreisgruppe
Postbank München für
Spenden & Sonstiges:
 IBAN: DE68 7001 0080 0018 5508 00

Mitgliedsbeiträge:
 Einzelmitglieder ab 60 Euro
 Familie/Ehepaar (Jugendliche bis einschl. 21 Jahren) ab 72 Euro
 Jugendliche, Schüler*innen, Student*innen, Lehrlinge, FÖJ/FSJ ab 24 Euro
 Person/(Ehe-)Paar mit geringem Einkommen ab 24 Euro
 Vereine, Schulen, Firmen 70 Euro
 Kommunen, Verbände ab 77 Euro

Ansage Änderungen Exkursionen:
(089) 51 56 76 - 33

Bildungswerk:
 IBAN: DE39 7001 0080 0372 4628 06

Email: info@bn-muenchen.de
Internet: www.bn-muenchen.de
Face-book: www.fb.com/bn.muenchen

MVV: U1/2/3/6/7/8 Sendlinger Tor
 Tram 16/17/18/27/28 Sendlinger Tor, 10 min Fußweg ab Mü Hbf